

# TEMOIGNAGE D'UN BENEVOLE

**Patrick V. bénévole à l'AGIS rencontre tous les 15 jours durant 3-4 heures Jean B.**

Ensemble ils visitent les musées, les expositions, les monuments historiques et prennent régulièrement le train.

Jean, un ARC EN CIEL de petits bonheurs.

Pourquoi cette allusion avec l'arc en ciel? La réponse en est simple. Comme les couleurs de l'arc en ciel illuminent le ciel lors d'une averse, Jean, lors de difficultés que l'on rencontre dans une vie quotidienne, peut vous apporter une vision lumineuse, heureuse et simple de la vie, de la VRAIE VIE.

Etre bénévole, c'est un partage enrichissant qui permet à chacun, à tous niveaux, de retrouver les vraies valeurs oubliées. Mais revenons-en à l'arc en ciel. Suivons ses couleurs principales pour vous faire partager les petits bonheurs que Jean et moi-même vivons à chaque rencontre.

## LE ROSE ET LE ROUGE:

Jean m'a ré-appris l'emploi du mot COMPLIMENT. Un compliment, un mot agréable pour des gestes simples, habituels, à une vendeuse, une caissière, un employé. ROSE comme les joues de cette caissière quand Jean lui a dit tout naturellement "C'est bien ce que vous faites", ROUGE quand il a ajouté "Vous êtes mignonne"!...

## LE BLEU:

Jean est un fan des couleurs. Quand nous allons visiter un monument, une exposition, un jardin, il raffole des couleurs et lorsqu'il voit un TGV BLEU passer, alors c'est le grand bonheur ! Ceci pour vous dire que nous devrions plus regarder ce qui nous entoure. Etre ébloui par la beauté du moment présent et ne pas privilégier le gris et le noir, couleurs qui sont inconnues de Jean.

## Un dégradé de couleurs: JAUNE/ORANGE/VIOLET:

Des couleurs pour redécouvrir les choses simples de la vie: Une grue de chantier JAUNE qui se détache du paysage, une locomotive ORANGE qui passe à grande vitesse, le VIOLET, couleur dominante d'un vitrail de la cathédrale St-Pierre à Genève, que Jean affectionne. Autant de petits détails qui nous échappent, pour lesquels on s'est lassé mais que Jean me fait re-découvrir.

## VERT:

VERT comme AIGUES-VERTES. Le foyer de Jean, SA maison depuis des décennies. AIGUES-VERTES et ses habitants qu'il m'a présentés, AIGUES-VERTES et ses répondants, les collaborateurs qui y travaillent. Jean apprécie et respecte tout ce monde.

Avoir du RESPECT entre personnes différentes physiquement, mentalement, un rappel qui nous concerne TOUS!

Voilà en quelques mots la signification des couleurs principales de l'ARC EN CIEL qui nous unit Jean et le bénévole que je suis.

Au fait, on dit qu'au pied de l'arc en ciel il y a un trésor caché. Ne le cherchez pas, ce serait peine perdue ! Comme l'AGIS m'en a donné l'occasion, passez à l'institution, dites un bonjour à Jean, à ses amis, vous en reviendrez RICHE.

RICHE d'apprécier votre vie quotidienne et de la joie du PARTAGE.