agis journal

no 88 • déc 2021

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch

Les membres du comité ainsi que l'équipe vous souhaitent de belles et lumineuses fêtes de fin d'année et vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2022, qui marquera les 35 ans de l'agis.

IMPRESSUM
L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres et à ses bénévoles

PARUTION
2 fois par an tirage 800 exemplaires

EDITION
ATTENTION NOUVELLE ADRESSE
agis
association genevoise d'intégration sociale
ROUTE DU GRAND-LANCY 6
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone +41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch
agis-ge.ch

PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION
Jacques Rougé
président

DIRECTRICE DE L'ASSOCIATION
Myriam Lombardi

COMITÉ DE RÉDACTION
Myriam Lombardi
Alexandra de Coulon
Chantal Bron
Anne-Carole Yanni

GRAPHISME
Lisa-Jeanne Leuch
lleuch@fetf.ch

PHOTOS
Agis

RÉDACTION PROCHAIN NUMÉRO
juin 2022

REJOIGNEZ L'AGIS SUR AGIS BENEVOLAT

Secteur accompagnement personnalisé

JEAN-MICHEL B.

J'ai travaillé pendant 25 ans dans le monde de la nuit et de la restauration. C'est un métier que j'ai découvert au fur et à mesure, car je n'avais aucune idée de ce qu'était le service et ce nouveau monde inconnu avant de passer mon certificat de capacité de cafetier-restaurateur.

C'est un métier que j'ai adoré et adore encore, car il me permet d'avoir un contact avec des personnes de tous genres et tous styles, de les écouter car bien souvent les personnes ont aussi besoin de parler et de se confier à une personne inconnue au départ et, qui, au fil du temps devient proche et confidente. J'ai eu la chance et l'opportunité de rencontrer beaucoup de personnalités différentes, ce qui m'a apporté un enrichissement personnel et développé mon écoute. J'aime la psychologie humaine, la nature, les animaux, les balades.

Suite à différents problèmes de santé et personnels dus à la perte d'êtres chers, qui m'ont amené à des pensées négatives, j'ai décidé de les transformer en une énergie plus que positive afin de la transmettre aux personnes qui en ont besoin. Voilà pourquoi j'ai décidé de me présenter en tant que bénévole à l'association AGIS, et d'aider et d'apporter du réconfort à plus de monde. Cela faisait longtemps que je pensais le faire, mais je ne connaissais pas du tout, ou très peu de personnes avec un handicap.

Modesto N. et Jean-Michel B.

J'ai été à la réunion d'information, et dès la fin de celle-ci j'ai su que ce bénévolat était fait pour moi. La coordinatrice m'a donné rendez-vous à Plainpalais en novembre 2019, afin de rencontrer Modesto et son amie. Cette première rencontre était très timide si j'ose dire, autant de la part de Modesto que de la mienne. Mais comme on dit « cela a matché » et c'est là que notre binôme a commencé.

Modesto est un Monsieur de 66 ans, qui est toujours de bonne humeur et souriant, il dit bonjour à tout le monde qu'il connaît sur la plaine de Plainpalais (et il y en a beaucoup) à chaque fois que nous la traversons. Chaque moment passé avec lui n'est que pur bonheur. Il a le cœur sur la main, et pas une once de méchanceté envers qui que ce soit. Il est très soucieux sur beaucoup de choses qu'il va entendre à la télévision ou sur le fait d'avoir arrêté de travailler. Je le rassure chaque fois que je le vois, et notre relation est grandissante au fil du temps. Je suis devenu son confident, je l'aide et l'accompagne dans ces voeux et souhaits, en accord bien sûr avec son curateur et la coordinatrice.

Nos premières rencontres étaient beaucoup basées sur l'écoute et la discussion afin de nous découvrir et de nous connaître réciproquement. Désormais, lors de nos rencontres nous avons instauré un petit rituel. Je l'attends en bas de son immeuble, où parfois il m'attend déjà car il est très ponctuel. Nous allons, ensuite, prendre un sandwich ou une pâtisserie ainsi qu'une boisson à côté de chez lui et nous décidons de ce que nous allons faire.

Modesto aime les matchs de foot, le sport, aller voir ses amis, les balades, et discuter de tout. Par exemple, nous avons été au jardin botanique où nous nous sommes longuement baladés avec une petite pause déjeuner sur la terrasse du parc. Ce fut une très belle et jolie promenade où Modesto était vraiment joyeux et content.

Lors d'une autre de nos rencontres, nous avons pris le bateau pour traverser le lac jusqu'à la plage des Eaux-Vives, puis balade dans le parc où Modesto a découvert, tout comme moi, les magnifiques plantes s'y trouvant. Nous avons fait un book de photos de lui dans différents endroits du parc. Comme il était fatigué de cette balade, nous avons pris le petit train jusqu'au Jardin Anglais, avant de rentrer tranquillement.

Notre relation s'est vraiment solidifiée et renforcée, il me parle désormais de sa vie privée, me demande de l'accompagner chez le médecin, des conseils sur beaucoup de choses.
Nous sommes allés faire sa vaccination contre la COVID. Il n'hésite plus ou presque à me parler de ses pensées et de ses craintes sur l'avenir. Je suis donc devenu comme « un grand frère » si j'ose m'exprimer ainsi. Je vois aussi régulièrement son amie Ana, qui est sa compagne depuis 40 ans. Nous avons parlé de modifier leur appartement en changeant les meubles de place, etc... Je fais un peu parti de leur famille.

En résumé : cette rencontre et le temps passé avec Modesto m'apporte énormément de bonheur et m'emplit de joie. Je suis très content de faire partie de votre équipe de bénévoles. Vraiment merci à AGIS et à tous les collaborateurs.

MODESTO N.

Interrogé par téléphone, Modesto a bien voulu parler de Jean-Michel son bénévole, et de ce qu'il lui apporte.

Modesto est très heureux d'être en lien avec une personne comme Jean-Michel. Il est très à l'écoute et en même temps « honnête et droit ». C'est quelqu'un qui « ne retourne pas sa veste » Modesto se sent en confiance avec son bénévole qui est aussi « sérieux » et « solide » en plus d'être très sympathique !

Outre les différentes sorties qu'ils font ensemble, Jean-Michel est aussi un soutien important pour Modesto, tout particulièrement durant cette période très anxiogène. Il peut répondre à certaines de ses questions et le rassurer. En ce moment, Jean-Michel lui apporte son aide dans des recherches généalogiques afin que Modesto puisse retrouver des membres de sa famille. Car Modesto projette de partir avec sa compagne au Pays Basque afin d'en rencontrer, peut-être, certains !

En résumé, ce binôme s'est bien trouvé. Tous les deux aiment tant être en lien avec des gens, que de partager un peu de leur intimité, tout ceci dans la joie et la bonne humeur que ces deux personnages rayonnent autour d'eux, malgré tout !

Entrée libre

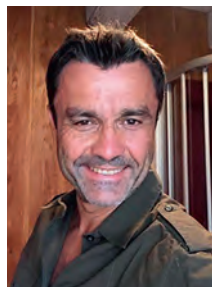
LES NEUF MEMBRES DU COMITÉ, ÉLUS EN JUIN 2021, SE PRÉSENTENT À VOUS EN DÉVOILANT UN PEU DE LEUR PERSONNALITÉ.

Christiane Stéphano

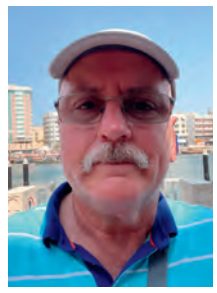
Marlen Moreno Pérez

Annick Subasic

Christophe Ney


Denis Pourcher

Luc Depensaz


François Schilling

Jacques Rougé

Geneviève Chabré

Si j'étais	Christiane Stéphano	Christophe Ney	François Schilling
un plat :	tous les plats que ceux que j'aime me préparent	un cordon bleu avec des frites	du poulet Tandoori
un paysage :	celui qui m'ouvre de nouveaux horizons	un coucher de soleil	une oasis
une odeur :	la lavande	la lavande	les senteurs de terre mouillée par les dernières brumes matinales.
un endroit pour se ressourcer :	une terrasse en compagnie d'ami:e:s	au théâtre ou un concert	n'importe où avec un bon livre
vos dernières vacances :	en Provence pour sa lumière et ses parfums	en Sicile	aux Émirats arabes unis
une émission de télévision ou de radio :	« Passe-moi les jumelles »	« La Question » et « La ligne de cœur »	« Aqua Concert » sur la RTS1, *émission qui n'existe malheureusement plus.*
qu'aimez-vous faire dans votre temps libre ? :	lire, écrire, photographier	sortir au cinéma, aller au resto, me promener au bord du lac	Randonnée, musique, théâtre, rendre service
qu'elle est la personne qui vous inspire ? :	toutes celles qui témoignent de leur humanité	sans réponse	Jean D'Ormesson
Si j'avais une baguette magique, je l'emploierais à :	enrichir des associations comme l'AGIS qui sont locales et plus largement, bannir la violence.	Que l'on n'arrête de prendre beaucoup de marges sur des choses et qu'au final, c'est toujours le citoyen qui est taxé.	créer plein d'autres baguettes magiques

Si j'étais	Marlen Moreno Pérez	Denis Pourcher	Jacques Rougé
un plat :	un « sancocho » colombien	un Filet de bœuf grillé et sa sauce Béarnaise	un couscous
un paysage :	une montagne ensoleillée	un coucher de soleil sur des sommets enneigés	la montagne au bord de la mer
une odeur :	la cannelle	une brioche chaude	la violette
un endroit pour se ressourcer :	Zermatt	la côte sauvage sur l'Atlantique	un lac de haute montagne
vos dernières vacances :	en Colombie	escapade à Budapest	au bord de la mer
une émission de télévision ou de radio :	un documentaire	« Ushuaia » ou « Thalassa »	« Koh Lanta »
qu'aimez-vous faire dans votre temps libre ? :	penser à des nouveaux projets	du sport et cuisiner	des activités physiques
qu'elle est la personne qui vous inspire ? :	mes filles	mon grand père	Carl Rogers
Si j'avais une baguette magique, je l'emploierais à :	créer plus de fondations et d'associations pour accompagner les personnes en situation d'handicap	enlever la haine, la violence chez les êtres humains	sortir les personnes de leur vision égoïste, permettre à tous de percevoir le monde sans le ramener à soi

Si j'étais	Annick Subasic	Luc Depensaz	Geneviève Chabré
un plat :	une parmigiana	une longeole avec gratin de pommes de terre et du Gamay	un couscous
un paysage :	un désert	les sommets Castor et Pollux (en Italie dans le Val d'Ayas)	« Poon hill », une station de montagne au Népal à 3'210 m d'altitude
une odeur :	un parfum oriental tel que l'encens	la forêt	le parfum de la terre, en plein été, après un orage
un endroit pour se ressourcer :	une marche en montagne	Estoul en Italie	les Fruitières de Nyon
vos dernières vacances :	au Zanskar	à Rimini	sur l'île de la Réunion
une émission de télévision ou de radio :	Remède à la mélancolie d'Eva Bester France Inter	« Histoire Vivante » RTS1 « C'est votre argent » BFM Business	« Les pieds sur terre » France Culture
qu'aimez-vous faire dans votre temps libre ? :	être en présence de gens que j'aime, lire, découvrir	marcher et rouler en Solex	Chanter, rencontrer mes ami:e:s, randonner, voyager, faire de l'aquagym, du yoga, lire, aller à des spectacles, des expositions et donner un coup de mains à l'AGIS dans le cadre de mon activité au sein du comité.
qu'elle est la personne qui vous inspire ? :	Marie de Hennezel Rosa Parks	beaucoup de gens, mais personne en particulier	Thich Nhat Hanh, moine bouddhiste vietnamien
Si j'avais une baguette magique, je l'emploierais à :	donner de la joie dans la vie des gens	rendre les gens heureux, afin qu'ils puissent s'épanouir dans ce qu'ils ont envie de faire sans avoir de contraintes matérielles.	faire en sorte que toute créature vivante (humaine, animale, végétale, minérale) ait accès à l'eau potable partout dans le monde.

À venir…

1987-2022,
l'AGIS soufflera ses 35 ans.
Trente-cinq années de bénévolat auprès des enfants et des adultes en situation de handicap mais aussi au service des parents et des proches.

Un groupe de travail se penche actuellement sur l'organisation de quelques événements festifs qui ponctueront les mois à venir.

LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET COURS DÉBUTERA LE 14 JANVIER 2022.
Un nouveau cours sur les Arts du cirque est proposé en mars, grâce à **Ella B.** qui a été formée à l'école de cirque « Le Lido de Toulouse ». Qui osera tenter l'expérience de jongler avec des assiettes ? De trouver son équilibre sur un fil ou encore de contorsionner son corps ?

André P. remet le couvert en proposant quatre dates pour cuisiner des mets simples, de saison où chacun met la main à la pâte, de l'entrée aux rangements, mais aussi la fourchette à la bouche. Un, deux, trois, cuisinons et partageons un succulent repas !

Pascal L., notre bricoleur trouve-tout et joueur de Cor des Alpes, nous propose pour la dernière année deux sessions de bricolage qui emmèneront les participants à travailler leur imagination, grâce à sa technique et à sa poésie.

Depuis que l'AGIS a emménagé à la Maison de l'Autonomie **les séances de ciné-club** se déroulent dans une salle spécialement aménagée avec un écran mural de dimension imposante, du jamais vu depuis que cette activité existe, il ne manque que les fauteuils rouges d'un vrai cinéma !
Si vous souhaitez revoir un film que vous avez adoré ou découvrir un film culte, **réservez votre dernier vendredi de chaque mois pour une séance et nous avons même la machine à pop-corn !**

Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos dons et cotisations pour les mois d'avril à octobre 2021 : CHF 14'520.–

Cette somme a servi entre autre à :

- organiser le cours « atelier artistique » du mardi soir
- mettre sur pied les journées en Suisse romande ainsi que le programme estival
- publier des annonces et développer notre campagne sur les réseaux sociaux pour la recherche de nouveaux bénévoles

L'agis vous remercie pour votre soutien

Pour faire un don ccp 12-18920-5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.

Retour sur…

Samedi 14 août

Julien, le bénévole d'Hamza, lui a organisé un **saut en parapente** adapté avec l'association **Annecy Handi'bi**. L'accélération du départ lui a fait faire de belles grimaces que la joie de voler a bien vite remplacé par un sourire inoubliable. Merci Julien et félicitations à Hamza d'avoir osé !

Vendredi 9, samedis 10 et 24 juillet

L'été à l'AGIS a commencé sur une terrasse pour se rattraper de tous ces mois sans restaurant. **Vendredi 9 juillet**, un groupe était au Boccalino pour déguster une pizza sous les platanes. **Samedi 10 juillet**, le rendez-vous était au parc des Evaux pour une partie de disc-golf afin de se mettre en forme, **samedi 24 juillet** le basket et le badminton étaient à l'honneur au stade du Bout-du-Monde. Les activités sportives se déroulant le matin, les participants n'ont pas souffert de la chaleur mais ont eu tout de même besoin d'un petit temps de chauffe pour se mettre en forme. Des fortes pluies, nous ont contraint à annuler la randonnée pédestre prévue au bord de l'Aire, début août. Le programme d'été s'est terminé par la pétanque au parc des Cropettes, avec des équipes bien expérimentées et très compétitives, grâce aux rencontres régulières durant l'année.

Les mardis de septembre

Après la pause estivale, **l'atelier créatif** a repris ses quartiers dans les nouveaux locaux de l'AGIS, à la Maison de l'Autonomie. Les participants ont très bien accueilli ce changement, en se montrant rapidement à l'aise dès le premier mardi de septembre.

Ce dernier trimestre a été consacré à la découverte de la pratique de l'aquarelle ainsi qu'à la terre à modeler. Au fil des mardis, chacun se révèle et développe son esprit créatif et son imagination, aussi bien en version personnelle que dans une œuvre collective.

Samedi 25 septembre

André P. animait un **atelier cuisine**. Sous sa conduite de chef, participants et bénévoles ont concocté un menu, entrée-plat-dessert, où chacun a apporté sa contribution et son savoir-faire. Bénéficiant enfin d'une météo clémente, le repas s'est dégusté sur la terrasse, pour la plus grande satisfaction de tous ces cuisiniers en herbe.

Samedi 11 septembre

La **marche active** programmée avait son point de départ à l'AGIS. Les bénévoles initiés ont trouvé le passage vers le chemin des Vignes qui mène au pont de bois. Une fois la rivière traversée, fini les bruits et l'agitation de la circulation, les marcheurs ont remonté le cour d'eau jusqu'aux environs de la Gavotte. Une marche qui a permis de découvrir qu'il y a des chemins verts parallèles, même en ville.

Lundi 11 octobre

Quel plaisir de recevoir à nouveau du monde dans nos locaux, pour **la soirée d'accueil des nouveaux bénévoles**. La mixité entre des bénévoles des activités en groupe et des bénévoles en binôme était respectée, ce qui a permis à chacun de comprendre les particularités et les spécificités des deux bénévolats. L'envie de bien faire et d'être utile rassemble tous les bénévoles présents. Mais parfois, à ses débuts, le bénévole peut être poussé à trop vouloir bien faire en oubliant de faire confiance à son bon sens, qui lui permettrait d'être plus à l'écoute dans la relation. Sans aucun doute, cette confiance s'acquerra avec le temps et l'expérience. **Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux bénévoles et merci pour votre engagement.**

Avec le soutien de :

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
POST TENEBRAS LUX

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Réseau Romand ASA

agis
association genevoise d'intégration sociale
agis-ge.ch

Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias
Suisse

t+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch