

Agis journal

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch

B-ECONOMY

P.P.
CH-1227
Les Acacias/GE



LA POSTE

no 84 • déc 2019

*Le comité et l'équipe
vous souhaitent de
joyeuses et sereines fêtes et
vous adressent ses vœux
chaleureux pour
une année 2020
riche en belles émotions.*

IMPRESSUM

L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres et à ses bénévoles

PARUTION

2 fois par an tirage 800 exemplaires

ÉDITION

agis
association genevoise d'intégration sociale
33 rue Eugène-Marziano
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone +41 22 308 98 10
fax +41 22 308 98 15
info@agis-ge.ch
agis-ge.ch

PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION
Alain Charbonnier

DIRECTRICE DE L'ASSOCIATION
Myriam Lombardi

COMITÉ DE RÉDACTION

Myriam Lombardi
Alexandra de Coulon
Chantal Bron
Anne-Carole Yanni

GRAPHISME

Lisa-Jeanne Leuch
lleuch@fetf.ch

PHOTOS

Agis
Sonia Clua

DESSIN CI-CONTRE

Jérôme Villalta
novembre 2019

REJOIGNEZ L'AGIS SUR
AGIS BENEVOLAT



Secteur enfants-adolescents



Depuis sept ans Dominique accompagne un enfant qui avait neuf ans lors de leur première rencontre, et qui en a seize et demi aujourd'hui. Vivant avec des troubles autistiques, l'accompagnement n'a pas toujours été facile mais un lien fort s'est tissé entre eux deux et la famille. Actuellement, Dominique continue fidèlement d'accompagner Tiziano à raison d'une fois par semaine et elle partage avec nous son parcours.

Qu'est-ce qui vous a motivé à vous engager comme bénévole ?

C'est la disponibilité, tant affective que temporelle, que j'avais dans ma vie à ce moment-là qui m'a poussée à franchir la porte d'AGIS. La séance d'information pour les futurs bénévoles m'a permis de me poser des questions face non seulement à mon engagement en terme de durée, d'ouverture d'esprit face aux multiples facettes du handicap, aux attentes de la famille, au regard d'autrui dans la rue, etc.) mais aussi à ce que je pouvais espérer, en termes de « retour » de la part du jeune à qui j'allais offrir mon aide. L'entretien individuel qui a suivi, m'a aidée à clarifier ce que je voulais ET pouvais offrir ainsi qu'à poser dès le début mes limites afin de ne pas m'emballer par le côté « largesse de cœur » que le bénévolat peut parfois impliquer.

A vos débuts dans quelles activités l'accompagniez-vous ? Et actuellement ?

Nous avons d'abord essayé, pendant quelques mois d'intégrer T. aux activités parascolaires de l'école de son quartier, une fois par semaine. Nous avons mis un terme à cet essai et j'ai, pendant quelques années, accompagné Tiziano de l'école à son domicile, donné son goûter et nous nous sommes divertis (surtout avec des dessins animés) jusqu'au retour de son père. C'est lors de ces moments où nous n'étions que nous deux que le lien s'est établi, dans le calme et la confiance de sa maison. Actuellement, depuis 3 ans environ, je vais le chercher à son domicile le mercredi après-midi, nous prenons les transports publics (pas simple pour lui) et allons faire un cours de musique individuel et

adapté. Parfois, avant de rentrer, nous allons prendre un goûter, et ça, c'est la fête !

Avez-vous rencontré des difficultés ?

Oui, bien sûr, des difficultés se sont présentées et le très bon contact que j'ai avec la maman nous a permis d'y remédier. Là aussi, je pense qu'il faut de l'humilité et de la franchise de la part du bénévole pour anticiper ses limites car il n'est pas toujours facile d'être prêt à faire face aux situations inattendues et ceci malgré la bonne volonté dont on peut se sentir investi(e) quand on s'engage dans un bénévolat ! Savoir la maman prête à m'épauler sans jugement, ni attentes autres que celles prévues au départ, est non seulement une aide mais aussi une forme de reconnaissance que je ressens de la part de la mère de famille. Son attitude me montre combien mon arrivée hebdomadaire est appréciée et le sourire, timide mais empreint d'émotion de Tiziano est très gratifiant...

En 7 ans, avez-vous vu une évolution ?

L'évolution est au rythme de Tiziano. Si elle n'est pas quantifiable, elle est bien réelle au niveau de l'attachement qu'on a l'un pour l'autre, des regards échangés, du plaisir que T. manifeste en parlant de « notre » cours, au sortir de la leçon de musique... toutes formes d'échanges qui s'étoffent et qui étaient impossible au début de mon bénévolat !

Avez-vous songé à arrêter votre bénévolat ?

Oui, j'ai songé qu'un terme pourrait être mis à nos rencontres car heureusement, même pour un enfant handicapé, rien n'est figé et la vie change, évolue selon les âges et les possibilités ! Je pense et j'espère que les relations tissées entre le jeune, sa famille et moi-même feront que notre lien se maintiendra, même sous une forme différente. Je peux dire que le bénévolat m'a apporté une ouverture non seulement sur le monde du handicap que je ne connaissais pas mais aussi une ouverture à la tolérance et à la différence, quelle qu'elle soit. Si les contraintes du bénévolat ne doivent pas être minimisées, pour ma part elles sont équivalentes à un engagement... mais non rémunéré ; le retour sur investissement, si différent d'une activité salariée, est lui, augmenté !

Dominique D.

Ce que le bénévolat m'apporte : des échanges, du partage et des responsabilités

Une anecdote avec votre binôme : Il y a deux semaines, lors d'une partie de bowling, Jean qui se débrouille fort bien dans ce jeu, a lancé la boule de la main droite lors du premier essai réalisant un part puis enchaînant sur un strike sur le coup suivant

L'état présent de mon esprit : détendu

JEAN C.

Mon lieu de vie : au Grand-Saconnex

Mon travail : produire des calumets et poncer des ardoises

À l'AGIS depuis : juin 2018

Mon occupation préférée : regarder des matchs de foot

Où aimerais-je vivre : au Japon

La couleur que je préfère : le vert

La fleur que j'aime : la rose

Mon animal préféré : les perruches

La musique que j'écoute : de tout et des artistes français

Ma nourriture et boisson préférées : les frites et l'eau

Un film que j'aime : « Nicky Larson »

Mon paysage préféré : le Lac

Mon héros de la vie réelle (ou fiction) : Batman

Mon rêve c'est : vivre sur un bateau

Le principal trait de mon caractère : la gentillesse

L'amitié c'est : prendre des nouvelles

Ce que le bénévolat m'apporte : de la joie

Une anecdote avec votre binôme : « on est copains »

L'état présent de mon esprit : je me sens bien

Entrée libre



Ruth S. est bénévole à l'AGIS depuis 2010 et elle accompagne mensuellement des adultes dans des sorties culturelles. Toujours habillée de rouge et avec une énergie débordante vous la reconnaissez aussi par son sourire et son rire communicatif. Chaleureuse et à l'écoute des autres, elle reçoit fréquemment les confidences de nombreux participants. Ruth c'est aussi les tresses XXL que son mari Charles confectionne et qui métamorphose un simple goûter en après-midi de fête.

Depuis dix ans, Ruth est devenue une personne phare pour les participants de l'AGIS et nous lui avons donné cette page blanche pour qu'elle se raconte en mots et en photos.



UN CHEMINEMENT VERS LE BONHEUR

Mes formations de jardinière d'enfants et de clown m'ont amenée, à travers plusieurs années de bénévolat, au résultat que j'appelle aujourd'hui : **la rigolo-thérapie**.

Actuellement, ma recherche du bonheur passe par trois activités bénévoles bien différentes.

Une de mes activités bénévoles est de m'occuper de la mise en scène d'une animation théâtrale annuelle avec une petite troupe nommée la troupe de l'Epiphanie, créée avec des amies et amis qui offrent de leur temps, pendant quelques mois, pour des répétitions, le dimanche soir, décontractées et dans une ambiance d'amitié et de bonheur profond. Chacun peut apporter ses idées et s'épanouir totalement dans son rôle et la troupe fêtera ses 30 ans en 2020.

Une autre de mes activités bénévoles est de trouver le bonheur auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, dans l'association *Le Salon Sylvia* à Vernier, et qui se traduit par mon action à travers la rigolo-thérapie. Elle consiste en la création d'un scénario, bimensuelle, pour une animation sur scène de sujets poétiques, franchement drôles ou plus classiques afin de faire vivre l'actualité passée ou présente, d'une manière théâtrale. Des amis et le personnel-accompagnant jouent des rôles et intègrent, suivant les envies et les possibilités de chacun, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Des chants connus de leur jeunesse et bien des souvenirs leur reviennent. C'est souvent en dansant que finissent ces moments de rire et de partage. C'est n'est que du Bonheur partagé. Donnez, vous recevrez en toute circonstance et cela se poursuit déjà depuis 10 ans.

Mon grand coup de cœur enfin, c'est mon bénévolat auprès de l'association AGIS à Genève qui me permet également d'accompagner des participants en situation de handicap mental, plusieurs fois dans l'année, lors de leurs sorties récréatives et culturelles et qui sont tou-



jours très intéressantes. Ce qui me touche le plus avec Eux, c'est leur sincérité, leur authenticité. Ils sont vrais, sans arrière-pensée, sans hypocrisie. Tout ce que chacun et chacune devrait être pour rendre le monde meilleur.

Ma récompense, pour chaque rencontre de mes activités bénévoles, est très forte surtout en voyant ces grands sourires ou éclats de rire qui me font tellement du bien. Je leur donne un peu – je reçois le triple. Je me répète – c'est le BONHEUR !

Ruth, dit Coquelicot septembre 2019

Cabinet de Naturopathie
Solutions de santé
naturelles et personnalisées pour tous
Isabel Luca
spécialisée en nutrition et phytothérapie
agrée ASCA
Rue Fallier 2 - 1202 Genève - 079 831 58 41

PNEUS CLAUDE
LE PLUS AVANTAGEUX DE TOUS
Pneus et jantes - Neufs et occasions - Géométrie - Gardiennage
Motos - Voitures - Camions - Industries - Agricoles
Avec ou sans rendez-vous :
Rte du Bos de Bos 71
12142 Satigny (GE)
Tél. 022 753 14 05
Secoursable (sur rendez-vous) - Vésenaz - 022 752 45 85
www.pneusclaud.ch

Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Retour sur...



Traditionnel pique-nique

Vendredi 21 juin, premier jour de l'été, alors que nous attendons les premiers participants dans ce lieu magnifique du CAD en cette fin d'après-midi, voilà que la météo fait des siennes et nous envoie un ciel noir et bruyant. Certains renoncent à nous rejoindre et d'autres viennent malgré tout pour ce traditionnel pique-nique, où membres et bénévoles se retrouvent autour de saucisses à griller. Sous le couvert du jardin, un peu serrés les uns contre les autres, comme une grande famille nous fêtons l'été autour des mets confectionnés par tous.

Activités d'été avec l'Agis



Cette année, les activités d'été ont mis l'accent sur la détente et le sport. Début juillet, c'est avec la fête de la tomate à Carouge que la décontraction a commencé, pour se poursuivre avec une balade au bord du lac. En août, le sport était à l'honneur avec du basket, du frisbee et du badminton au stade du Bout-du-Monde et pour proclamer la rentrée, un entraînement de fitness-urbain le 24 août.

Château de Chillon

Samedi 7 septembre le groupe des sorties touristiques a été transporté en l'an 1536 dans la cour du Château de Chillon pour une visite des lieux et pour découvrir la vie quotidienne de l'époque, en costumes. Un retour dans le temps qui n'a pas laissé indifférents les participants !

Cor des alpes



Samedi 14 septembre au bord du Rhône, le son du cor des alpes se fait entendre, c'est l'appel ! L'atelier de confection d'instruments de musique va commencer. Le groupe se met au travail avec des tuyaux, des entonnoirs et des embouchures afin de créer des instruments éphémères dans lesquels il faut souffler pour que les sons s'élèvent.

L'handicap une opportunité

Jeudi 10 octobre devant une assemblée attentive, Sébastien K. nous a fait part de son récit de vie, raconté avec simplicité et authenticité en illustrant que le handicap peut aussi être une opportunité et pas uniquement une forme de défaut. Car chacun est en mesure de développer des compétences selon les situations vécues. Images et vidéos ont agrémenté ce récit qui nous a permis de percevoir une réalité parmi d'autres.



Mercredi 30 octobre eu lieu la journée intercantonale des proches aidants où de nouvelles mesures pour renforcer le dispositif de soutien à Genève ont été annoncées pour accompagner les proches aidants dans leur parcours et leur éviter l'épuisement.

Dès le 1^{er} novembre 2019, une **carte d'urgence** proches aidants est disponible à Genève.

Cette carte permettra aux professionnels des services d'urgence (police, incendie, urgences sanitaires) d'identifier une personne qui est secourue, porteuse de la carte, comme étant une personne s'occupant d'un-e proche dépendant-e, vivant à domicile.

DES FORMATIONS SUR MESURE débuteront dès janvier 2020.

Inscriptions et renseignements sur le site : www.hesge.ch/heds/formation-proches-aidants et toujours la ligne **PROCH'INFO 058 317 70 00** pour mieux informer et orienter les proches aidants.

Brigitte Rosset

Samedi 9 novembre notre marraine était présente sur le stand de l'AGIS aux Automnales, pour le plus grand plaisir de nos membres. Un retour complet sera fait dans le prochain numéro.



agis
association genevoise
d'intégration sociale
agis-ge.ch

33 rue Eugène-Marziano
1227 Les Acacias
Suisse
t +41 22 308 98 10
f +41 22 308 98 15
info@agis-ge.ch

À venir...

JANVIER 2020

Venez danser sous les spots !

Samedi 25 janvier, à la MQAcacias de 16h à 19h pour sortir de la grisaille de l'hiver et se souhaiter la bonne année ! **Inscription obligatoire** et vous pouvez le faire **dès maintenant** au : **022 308 98 10** ou info@agis-ge.ch

FÉVRIER 2020

Atelier céramique



Samedi 1^{er} février, pour tous les amoureux du modelage, l'artiste Françoise Kindler animera un atelier céramique autour d'un thème dont elle a encore le secret.

MARS 2020

KARAOKE avec DJ François

Samedi 28 mars, de 14h à 17h, ceux qui aiment se mettre en voix, se retrouveront pour un KARAOKE, endiablé et animé par notre DJ d'un jour, François, qui vous dénichera toutes les chansons que vous voulez écouter et que vous n'avez pas encore osé chanter en public !

MAI 2020

Découverte de l'apiculture



Samedi 2 mai, le groupe des sorties touristiques se rendra dans une miellerie pour découvrir l'apiculture. Les ruches, les reines, les ouvrières, les faux bourdons, le miel, le pollen, la cire, la gelée royale et la propolis n'auront presque plus de secret après cette journée passée au contact de l'apicultrice et de ses amies les abeilles.

Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos cotisations et vos dons pour les mois de mai à octobre 2019 : 24'415.-

Cette somme a servi entre autre à :

- organiser les activités de cet été et le pique-nique
- mettre sur pied les sorties touristiques au château de Chillon et à la ferme Cab'otin
- publier des annonces et développer une campagne de communication sur les réseaux sociaux pour la recherche de nouveaux bénévoles
- offrir aux bénévoles les formations sur la trisomie 21, la connaissance des handicaps et l'introduction à l'autisme

L'agis vous remercie pour votre soutien

Pour faire un don ccp 12-18920-5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.