B-ECONOMY

P.P.
CH-1227
Les Acacias/GE

LA POSTE

agis journal

no 82 • déc 2018

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch

Le comité et l'équipe vous souhaitent de belles et lumineuses fêtes de fin d'année et vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2019

IMPRESSUM
L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres et à ses bénévoles

PARUTION
2 fois par an tirage 800 exemplaires

ÉDITION
agis
association genevoise d'intégration sociale
33 rue Eugène-Marziano
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone +41 22 308 98 10
fax +41 22 308 98 15
info@agis-ge.ch
agis-ge.ch

PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION
Alain Charbonnier

DIRECTRICE DE L'ASSOCIATION
Myriam Lombardi

COMITÉ DE RÉDACTION
Myriam Lombardi
Alexandra de Coulon
Chantal Bron
Anne-Carole Yanni

GRAPHISME
Lisa-Jeanne Leuch
lleuch@fetf.ch

PHOTOS
Agis

IMAGE CI-CONTRE
Photo : Sonia Clua
Luciana O. présente son tirage sérigraphique en 3 couleurs, tiré dans les ateliers Drozophile nov. 2018

REJOIGNEZ L'AGIS SUR AGIS BENEVOLAT

Secteur enfants-adolescents

SAMED

Pour Soutenir et Accompagner les Mères d'Enfants Différents (SAMED), cette association créée par des mamans d'enfants dits « différents », propose tout au long de l'année divers moments aux mamans, soit sous forme d'ateliers « Occupe-toi de toi, maman », soit au travers d'un groupe de soutien avec des rencontres mensuelles. Mais également du coaching parental sur demande, une permanence téléphonique, des conférences etc. Très motivées, investies et concernées de près par les nombreux questionnements et problématiques qu'induisent d'être parents d'enfants en situation de handicap, leur but est véritablement de soutenir les autres mères et peut-être de rompre l'isolement dans lequel elles se retrouvent souvent. Leur devise : SAMED ça m'aide ! samed-association.ch/ 079 265 21 64

PARENTS-PARRAINS

L'association Insieme Suisse a mis en place un nouveau site depuis le mois de septembre 2018 qui permet aux parents de se connecter entre eux. Besoins d'informations, d'échanges, de conseils, d'adresses, les mieux placés sont les parents et leurs expériences ! Ce site permet de les contacter soit pour aider, soit pour chercher de l'aide, soit pour se rencontrer. Allez y faire un tour : www.parents-parrains.ch *(changer la langue pour le français)*

TROP C'EST TROP

Un petit coup de pub pour cette maman membre de l'AGIS pour son fils. Elle a mis en place un nouveau service pour celles et ceux qui ont quelques difficultés avec.... le rangement (ça vous parle !!?). Elle s'est découverte de grandes compétences dans ce domaine, qui va du tri des affaires au classement des papiers administratifs et autres, pour elle c'est facile ! Que ce soit pour les entreprises ou les particuliers, des personnes en situation de handicap ou non, elle s'adapte à tout et tous ! Allez faire un tour sur son site : www.tropctrop.ch – *Je précise tout de même que nous n'avons pas testé ses services... mais cette dame est adorable !*

Nous vous proposons deux services qui ont été testés et approuvés par Mme Hery-Selvatico, maman d'un jeune homme de 15 ans, membre de l'AGIS.
Si votre enfant désire apprendre la natation (dès 3 mois), le vélo, la marche en forêt, Rachel W. se fera un plaisir de lui donner des cours et si vous le désirez, elle peut aussi être accompagnée de son chien qui adore les enfants et qui calme les esprits.

Si vous recherchez une personne pour améliorer la coordination et le développement moteur de votre enfant, Edwin T. se fera un plaisir de donner des cours de Breakdance et de danse thérapie en toute décontraction. Si cela vous tente, n'hésitez pas à téléphoner à notre secrétariat au 022 308 98 10, nous vous mettrons volontiers en relation.

Secteur adultes

DUO DE CHOC

Depuis le printemps 2016, où l'AGIS les a présentés l'un à l'autre, Maxime et Manon se rencontrent toutes les 3-4 semaines, juste les deux ou accompagnés des proches de Maxime. Bien que souvent en voyage de par son travail, Maxime réserve toujours un moment à offrir à Manon et ensemble ils partagent des sorties théâtre, brunch, disco, repas à la maison, Cirque Knie, etc.

Pouvez-vous vous présenter en 2-3 lignes ?
Je m'appelle Max Rose, j'ai 33 ans. Je suis né de passeport français, mon cœur est Suisse, élevé par mes parents aux États Unis, puis j'ai vécu 8 ans à Dubaï jusqu'à mon arrivée en Suisse il y a 5 ans.
Mon lieu de vie : *Genève, derrière le Quai du Mont Blanc aux Pâquis.*
Mon travail : *Je suis Steward chez SWISS International Airlines.*
À l'AGIS depuis : *Début 2016.*
Mon occupation préférée : *Rire !*
Où aimerais-je vivre : *Sur un bateau :–)*
La couleur que je préfère : *Le rouge*
La fleur que j'aime : *la Rose (Avec un tel nom de famille, j'étais obligé !)*
Mon animal préféré : *L'oiseau. Ses ailes, sa liberté...*
La musique que j'écoute : *Beaucoup de chansons à textes, du latino pour garder le rythme.*
Ma nourriture et boisson préférées : *Un Spritz et une Pizza S'il Vous Plait !!*
Un film que j'aime : *« Le fabuleux destin d'Amélie Poulain »*
Une balade à faire découvrir : *Monter le Salève à pied, tout en prenant son temps !*
Mon héros de la vie réelle (ou fiction) : *Ma Maman....*
Mon rêve c'est : *Que la vie soit éternelle !*
Le principal trait de mon caractère : *La Positivité et l'Amour pour la vie.*
L'amitié c'est : Un pilier parmi les autres pour l'équilibre et les belles valeurs... Tant que l'amitié est belle et pure bien entendu !
Ce que le bénévolat m'apporte : *« Donner un peu pour recevoir beaucoup »*
Une anecdote avec votre binôme : *Un moment au cirque tous les deux, Manon était si enchantée avec le clown qu'elle rigolait aux éclats. L'audience s'en est rendue compte et l'effet du rire a été communicatif car tout le monde a fini par rigoler avec nous... Un bon moment.*
L'état présent de mon esprit : relaxé et heureux

Pouvez-vous vous présenter en 2-3 lignes ?
Je m'appelle Manon, j'habite à la Résidence Colladon, à côté de chez ma maman que j'aime beaucoup.
Mon lieu de vie : *J'habite à la Résidence Colladon, à la SGIPA*
Mon travail : *Je fabrique des calumets et je nettoie des ardoises, mais ça j'aime pas trop*
À l'AGIS depuis : *Longtemps !*
Mon occupation préférée : *Aller à la piscine et nager*
Où aimerais-je vivre : *J'aimerais vivre dans un appartement avec mon amoureux Augustin*
La couleur que je préfère : *Le rose*
La fleur que j'aime : *La rose*
Mon animal préféré : *Le dauphin*
La musique que j'écoute : *J'adore Kendji Girac et M Pokora*
Ma nourriture et boisson préférées : *Le Nutella et le thé froid, mais pas tous les jours, hein !*
Un film que j'aime : *« Lalaland »*
Une balade à faire découvrir : *Une balade que j'ai faite dans le Jura avec un guide, mais je me souviens plus de l'endroit...*
Mon héros de la vie réelle (ou fiction) : *Bumblebee dans le film « Transformers »*
Mon rêve c'est : *Nager avec les dauphins*
Le principal trait de mon caractère : *Je suis gentille*
L'amitié c'est : *Les personnes que j'invite à mon anniversaire.*
Ce que la relation avec Maxime m'apporte : *Je passe de bons moments avec lui parce qu'il est gentil*
Une anecdote avec votre binôme : *J'ai adoré aller voir un film au cinéma avec lui*
L'état présent de mon esprit : *Çà va très, très bien !*

Nouvelles de Cap Sunshine

En juin et décembre 2017 nous vous avions tenu au courant de la création de la petite sœur de l'AGIS, créée à 9'023 kilomètres de Genève, sur l'île Maurice par **Mme Medgée Fok Shan-Jacques** maman d'un jeune homme qui a participé aux activités de l'AGIS jusqu'en 2012.
Jeudi 11 octobre 2018, nous l'avons reçue autour d'un café dans les bureaux de l'AGIS, quelques heures avant qu'elle ne s'envole pour Maurice retrouver tous les membres de CAP SUNSHINE.

C'est l'histoire d'une maman qui a eu un rêve et, en mémoire de son fils Olivier, s'est donnée pour mission de mettre l'art et les loisirs au service de personnes ayant des besoins spécifiques sur son île natale. La première activité a eu lieu en mai 2017 avec 4 participants ; actuellement 16 personnes fréquentent les activités mensuelles. En mai 2018 a eu lieu le premier séjour sur un week-end et les parents ont été très reconnaissants car CAP SUNSHINE est la seule structure sur l'île à proposer des temps de repos pour les parents.

Les activités proposées ressemblent, pour certaines, à celles de l'AGIS, à savoir : parties de bowling, séances de cinéma, sorties au restaurant, jeux de société avec une préférence pour le carom. Il y a aussi des séances de natation, d'équitation et de musique.

Un des ateliers de musique se passe sur la plage où les participants utilisent la ravane, qui est un instrument typiquement mauricien. Il s'agit d'un tambour taillé dans du bois de goyage chinois et recouvert d'une peau de chèvre tendue que l'on chauffe près d'un feu de bois. Sur le son de cet instrument, on danse le sega mauricien. C'est une danse commune à plusieurs îles de l'Océan Indien, qui est une expression musicale inventée au XVIIe siècle par les esclaves pour exprimer leurs souffrances de l'exil et du déracinement.

Pour le moment, les activités ont lieu chez Medgée, qui n'hésite pas à prêter sa maison et son jardin. Lors du premier week-end, c'est un ami qui a confié sa maison de vacances. Medgée est déterminée car pour elle, toutes ces activités de loisirs permettent des apprentissages, la socialisation ainsi que le partage d'amitié qui favorisent l'autonomie et l'indépendance par rapport à la famille.

Actuellement, au niveau financier, CAP SUNSHINE ne reçoit que des fonds privés d'amis et connaissances suisses car ce n'est qu'après deux ans de fonctionnement qu'une subvention peut être demandée à l'État mauricien. Par ailleurs, nous apprenons que toutes les entreprises mauriciennes doivent reverser 2% de leurs bénéfices aux associations sociales de l'île mais que c'est l'État qui fait les versements auprès des associations afin d'assurer une répartition équitable.

Les prochaines étapes fixées par le petit comité, composé de parents, vont être de se faire offrir un minibus, de maintenir une activité par mois, d'ouvrir un accueil deux fois par semaine, de proposer un programme de formations pour les bénévoles et d'acquérir un lieu fixe pour les activités et les séjours.

A la fin de l'interview, Medgée nous a précisé que chaque année entre le mois d'octobre et de février, il existe un vol direct Genève/ Port-Louis une fois par semaine pour seulement 11 heures de vol ! Si vous êtes tenté par un séjour à Maurice, elle se fera un plaisir de vous recevoir pour vous emmener à la découverte de son île et de son association.
www.capsunshine.com

Carrosserie & Garage AGU

Tél. +41 22 343 43 22

PNEUS CLAUDE
LE PLUS AVANTAGEUX DE TOUS
Pneus et jantes - Neufs et occasions - Géométrie - Gardiennage
Motos - Voitures - Camions - Industries - Agricoles
Avec ou sans rendez-vous :
Rte du Bois de Bay 71
1242 Satigny (GE)
Tél. 022 753 14 05
Succursale (sur rendez-vous) : Vésenaz – 022 752 45 85
www.pneusclaude.ch

ALOHA TRANSPORTS
www.alohatransport.ch
tél : 079.321.12.21

Retour sur…

Sortie en bateau

Mercredi 6 juin sous l'impulsion d'une bénévole, la Société Nautique de Genève a organisé et offert une sortie en bateau pour les enfants et adolescents, ainsi que leurs frères et soeurs. Cela a représenté 40 personnes à bord et l'on peut dire qu'ils nous ont gâtés ! Dimitri, le clown-animateur, a captivé et amusé petits et grands durant les deux heures de navigation ! Un goûter digne d'un palace nous a été offert, avec un équipage ayant pour seul objectif le bien-être de chacun. Nous étions leur VIP ! Tout le monde en a été ravi et certains enfants en parlent encore.

Traditionnel pique-nique

Vendredi 8 juin a eu lieu notre traditionnel pique-nique dans ce lieu juste parfait qu'est le CAD. 70 personnes présentes ont partagé leurs spécialités sucrées et salées et 2 bénévoles ont joué à la perfection les « chefs-grillades », une équipe de choc ! Vous rajoutez quelques jolies parties de pétanque sous un ciel clément avec en prime des rires, sourires et de belles rencontres entre les différentes générations.

Activités d'étés

Vendredi 13 juillet nous commençons les activités d'étés par une pétanque en plein air au boulodrome de la Fontenette à Carouge. Une belle soirée où nous profitons de jouer avec la lumière du jour jusqu'à 20 h 30 et de pique-niquer avec le coucher du soleil.

Un moment sportif

Samedi 21 juillet tout le monde n'est pas encore en vacances et certains, malgré la chaleur, sont même très actifs. Nous nous retrouvons en fin d'après-midi au stade du Bout-du-Monde pour jouer au basket, au frisbee et au badminton. Un moment sportif très apprécié.

Fitness urbain

Samedi 4 août fitness urbain au parc Bertrand. Même si nous nous retrouvons à 10 h, il fait déjà bien chaud et pour l'échauffement nous recherchons très vite l'ombre. Heureusement plusieurs fontaines sont à disposition dans le parc nous permettant de remplir nos gourdes d'eau.

Fêtes de Genève

Vendredi 10 août soirée aux Fêtes de Genève avec la nouvelle formule version minimaliste, qui a l'avantage de rendre la balade aux bords des quais très agréable car il y a moins de monde. Nous profitons de l'ambiance musicale vers Baby-Plage pour danser et boire un verre. La soirée se termine par un magnifique coucher de soleil.

Danser sous les étoiles

Vendredi 24 août la soirée est réservée aux binômes adultes. Ils se rendent au parc des Acacias pour danser sous les étoiles, aux sons du DJ de la Maison de Quartier. Une belle programmation musicale qui électrise nos danseurs toute la soirée et permet de riches rencontres avec les jeunes habitants du quartier.

Vivre la bienveillance

Lundi 1er octobre nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Marie-Claude Ischer pour le cours *« Vivre la bienveillance – des clés pour s'ouvrir aux autres comme à soi »*. Grâce à des apports théoriques et à l'aide d'un atelier de photo-langage, nous avons reçu des pistes pour mettre en œuvre la bienveillance, pour soi-même et autour de nous.

Exploration du corps

Mardi 2 octobre reprise du cours sur *l'exploration du corps et du mouvement* avec Arlette Senn-Borloz. Les participants découvrent des postures et des mouvements simples mais que les corps n'avaient plus fait depuis longtemps. Ces moments de (re)découverte se font avec beaucoup de joie et aussi de la fierté d'y arriver.

Sortie à l' Aquatis

Samedi 6 octobre une sortie à Lausanne avec la découverte de l'aquarium/vivarium « Aquatis » qui est le plus grand aquarium d'eau douce d'Europe. Pendant deux heures, participants et bénévoles restent attentifs aux explications très complètes d'un accompagnateur. Certains reviennent avec beaucoup d'images en tête et de questions, qu'ils partagent via internet à leurs proches.

À venir…

JANVIER 2019

Tour de danse !

Samedi 26 janvier, nous vous convions à notre prochaine DISCO, alors à vos agendas ! S'il fait froid dehors, nous vous garantissons une forte canicule à l'intérieur ! De beaux moments et de joyeux partages sont à prévoir à la Maison de Quartier des Acacias. Inscription obligatoire et vous pouvez le faire dès maintenant au :
022 308 98 10 ou **info@agis-ge.ch**

FÉVRIER 2019

Soirée ciné-club

Ouvert aux ados et adultes, vendredi 1er février soirée ciné-club à l'AGIS. Ce n'est pas un ciné-club comme les autres, car chaque participant peut apporter un film qu'il a aimé et qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Si plusieurs films sont en compétition, vous votez ! Si ces soirées vous intéressent, elles ont lieu tous les 1ers vendredis du mois et nous avons la machine à pop-corn !

Samedi 16 février de 14 h 30 à 17 h 30 : partie de pétanque au centre sportif de la Queue d'Arve. L'occasion de faire quelques parties et de partager une boisson dans un lieu où les meilleurs boulistes de Genève se retrouvent.

MARS 2019

Céramique

Vendredi 29 et 30 mars aura lieu une session de céramique avec l'artiste Françoise Kindler autour du thème des saisons. Une soirée pour penser et dessiner sa pièce et le lendemain une séance pour la réalisation de l'œuvre. Cet atelier est ouvert à tous, inscription obligatoire au
022 308 98 10 ou **info@agis-ge.ch**

Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos cotisations et vos dons pour les mois de mai à octobre 2018 : 9'580.–

Cette somme a servi à :

- offrir un programme de formations pour les bénévoles
- mettre sur pied le pique-nique et les 4 activités de l'été
- organiser le cours d'exploration du corps
- publier des annonces pour la recherche de nouveaux bénévoles

Par ailleurs, la fondation Baur ainsi que la Loterie Romande contribuent au renouvellement de notre site internet qui est en cours.

L'agis vous remercie pour votre soutien
Pour faire un don ccp 12-18920-5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.

agis
association genevoise d'intégration sociale
agis-ge.ch

33 rue Eugène-Marziano
1227 Les Acacias
Suisse

t +41 22 308 98 10
f +41 22 308 98 15
info@agis-ge.ch

Avec le soutien de la République et Canton de Genève

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
POST TENEBRAS LUX