

# agis journal

association genevoise d'intégration sociale // [agis-ge.ch](http://agis-ge.ch)

no 85 • juin 2020

B-ECONOMY

P.P.  
CH-1227  
Les Acacias/GE



LAPOSTE

**IMPRESSUM**  
L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres et à ses bénévoles

**PARUTION**  
2 fois par an tirage 800 exemplaires

**ÉDITION**  
**agis**  
association genevoise d'intégration sociale  
33 rue Eugène-Marziano  
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone +41 22 308 98 10  
fax +41 22 308 98 15  
info@agis-ge.ch  
[agis-ge.ch](http://agis-ge.ch)

**PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION**  
Alain Charbonnier

**DIRECTRICE DE L'ASSOCIATION**  
Myriam Lombardi

**COMITÉ DE RÉDACTION**  
Myriam Lombardi  
Alexandra de Coulon  
Chantal Bron  
Anne-Carole Yanni  
Catherine de Biasi  
Anissa Nefil

**GRAPHISME**  
Lisa-Jeanne Leuch  
lleuch@fetf.ch

**PHOTOS**  
Agis

**RÉDACTION PROCHAIN NUMÉRO**  
novembre 2020

REJOIGNEZ L'AGIS SUR  
AGIS BENEVOLAT



## Editorial

### SOLIDARITE !

**« Rapport existant entre des personnes qui, ayant une communauté d'intérêts, sont liées les unes aux autres ».**

**« Sentiment d'un devoir moral envers les autres membres d'un groupe, fondé sur l'identité de situation, d'intérêts. »**

À l'heure où ces lignes sont écrites, ce mot a tout son sens. Il est présent à chaque instant de notre quotidien. A la radio, à la télévision, dans les journaux ou sur internet. Pendant longtemps on a pu entendre des gens prouver leur solidarité tous les soirs à 21 h.

Être solidaire était devenu un état d'esprit et était souligné comme une qualité. D'une certaine manière, c'était presque implicitement une obligation d'être solidaire.

Le plus surprenant c'est d'être arrivé à une situation alarmante pour mettre en avant cet état de fait. Pourquoi être solidaire envers tous ces professionnels qui sont en première ligne et qui bataillent dans la difficulté pour notre bien-être, seulement quand nos vies en dépendent ?

Être à nos fenêtres ou sur nos balcons pour crier, applaudir ou tout simplement faire du bruit ne fait pas de nous des êtres exceptionnels. Cet acte de solidarité nous a certainement rassurés un peu, comme s'il était fondamental pour conjurer le mauvais sort.

Peut-être que la situation est redevenue « normale » au moment de la publication de ce numéro. Dans ce cas, où en sommes-nous avec la solidarité ? Sommes-nous redevenus individualistes ? Chacun fixé sur son smartphone, à ne pas faire attention à la personne qui se trouve juste à côté de lui ? Cédons-nous plus volontiers notre place dans les transports publics à nos aînés ou aux femmes enceintes, avons-nous gardé le temps de prendre des nouvelles de nos voisins ?



Ou avons-nous repris notre vie d'avant mais en gardant à l'esprit les bonnes actions accomplies, comme si cette pandémie nous avait laissé une blessure, encore gonflée par le choc, mais qui s'estompera avec le temps.

Nous n'avons pas été très solidaires avec notre belle planète et, finalement, essoufflée par tant d'abus de notre part, celle-ci s'est défendue et nous laisse une ardoise à payer assez salée.

Être solidaire. Finalement c'est à chacun de nous d'apprécier s'il est prêt à s'engager dans une action. Aucune obligation, avoir juste envie de faire plaisir, rendre service sans attendre forcément un remerciement en retour, mais surtout faire preuve de respect pour les autres, comme on aimerait être respecté.

Depuis plus de 30 ans, c'est ce que font les bénévoles engagés par solidarité auprès de l'AGIS et qui consacrent du temps, de l'énergie et du cœur à soutenir leurs prochains en participant pas à pas à la construction d'un monde meilleur. Ils sont formidables et l'AGIS a encore besoin de beaucoup d'autres comme eux. Alors faisons passer le message, nous les aficionados des réseaux sociaux, partageons et appelons à l'engagement.

Pour conclure, une citation tirée d'une internaute : **« Ce serait merveilleux si notre monde était contaminé par l'amour, l'affection, l'empathie et la solidarité ».**

Catherine DB  
bénévole et membre du comité de l'AGIS.

# Secteur accompagnement personnalisé



## SORAYA ET GWENAËLLE : UNE RENCONTRE INATTENDUE

En contact depuis mars 2019, Soraya et Gwenaëlle se découvrent au fil des rencontres qui ont lieu un après-midi par mois. La bénévole Soraya nous en dit quelques mots :

### Qu'est-ce qui vous a poussé à vous engager comme bénévole à l'AGIS ?

C'était durant une pause professionnelle, j'avais deux mois devant moi et je voulais faire du bénévolat durant cette période. Je suis tombée par hasard sur les annonces de l'AGIS, j'ai participé à la réunion d'information et j'ai décidé de poursuivre. Malgré le fait que ce serait un engagement bien plus long que prévu et je ne le regrette pas. Je peux vraiment construire quelque chose de fort avec Gwenni.

### Comment avez-vous vécu la 1<sup>ère</sup> rencontre avec Gwenaëlle et sa famille ?

Nous nous sommes rencontrées au Foyer de Gwenni, avec sa maman et Alexandra. Ça s'est très bien passé, je me suis tout de suite sentie à l'aise et chaleureusement accueillie.

## VIRGINIE ET AISHA : UNE AMITIÉ ÉVIDENTE

**Je m'appelle Virginie**, je vais avoir 39 ans, j'aime bien Agis car j'ai une bénévole que j'adore.  
**Mon lieu de vie** : la résidence des Minoteries aux EPI  
**Mon travail** : Centre de Jour Rez-crétif  
**À l'AGIS depuis** : Je ne sais plus  
**Mon occupation préférée** : faire la cuisine  
**Où aimerais-je vivre** : rester à Genève  
**La couleur que je préfère** : violet  
**La fleur que j'aime** : la rose  
**Mon animal préféré** : le chat  
**La musique que j'écoute** : Elsa  
**Ma nourriture et boisson préférée** : le coca zéro et le boudin  
**Un film que j'aime** : Hors Normes  
**Mon paysage préféré** : la vue sur le Salève  
**Mon héros de la vie réelle (ou fiction)** : Roger Federer  
**Mon rêve c'est** : d'avoir un chat  
**Le principal trait de mon caractère** : généreuse  
**L'amitié c'est** : important  
**Ce que le bénévolat m'apporte** : c'est très important, il m'apporte du bonheur  
**Une anecdote avec votre binôme** : Nous avons partagé un bon moment lorsqu'elle m'a invité à manger au fast food.  
**L'état présent de mon esprit** : un peu anxieuse à cause du coronavirus

Je suis ensuite allée chercher Gwenaëlle chez ses parents pour notre première rencontre. Elle m'attendait avec un dessin, le premier d'une longue série. Ses parents et son frère sont adorables et chaque rencontre se passe à merveille. Nous discutons toujours un moment quand je viens la chercher et quand je la ramène. Nous nous écrivons souvent entre les rendez-vous, ils m'envoient des photos de Gwenni. Nous avons même partagé un délicieux repas de Noël, tous ensemble, avec mon copain qu'ils avaient aussi invité.

### Quelles activités partagez-vous avec Gwenaëlle ?

Depuis notre rencontre, nous avons fait différentes activités, des promenades, aller visiter les animaux au Bois de la Bâtie, nous avons été danser à la fête de la musique, nous balader avec mes chiens, manger le goûter dans des tea-rooms, nous avons été au musée, à la piscine et depuis quelques mois, nous allons nous occuper des chevaux au manège de la Chaumaz. J'ai pu lui faire découvrir l'équithérapie à travers l'association Regar2moi, elle y monte à cheval depuis le début de l'année. C'est une des activités qu'elle préfère, ça la rend tellement heureuse, on a toujours des fous rires en repartant. Souvent, avant de sortir, on se fait les ongles, on se maquille et on se coiffe. Une fois, nous avons fait un gâteau et de la peinture sur des cailloux avec ma maman. Mais par dessus tout, je pense que ce qu'elle préfère, c'est de passer du temps avec mes amies. Elle les adore et c'est réciproque. Souvent avant de rentrer, on s'arrête boire un sirop et elle est tellement joyeuse, elle aime aussi beaucoup ma maman et mon copain.

### Rencontrez-vous des difficultés dans votre accompagnement ?

Je n'ai encore jamais rencontré de difficulté, ça se passe toujours très bien et nous ne partageons que des bons moments. Il faut juste que je sois toujours vigilante, surtout avec les animaux, car Gwenaëlle ne ressent pas la peur et peut parfois être un peu brusque.

### Que retirez-vous de cette rencontre et de cet accompagnement ?

Cette rencontre m'a beaucoup apporté, nous avons créé une relation assez incroyable. Je dirais que durant les trois premiers rendez-vous, elle ne me parlait que de 3 sujets, en boucle. Je m'étais fait une raison sur le fait que notre communication se limiterait à ça. Et en réalité, elle évolue de mois en mois ! Nous avons des conversations, des fous rires, nous nous faisons des blagues, elle me raconte sa vie, me demande de mes nouvelles. Une immense complicité pleine d'affection s'est créée entre nous et c'est formidable.

### Depuis une année que vous êtes en lien avec Gwenaëlle et sa famille à raison d'une fois par mois, est-ce que le rythme de vos rencontres vous convient-il ?

C'est un rythme parfait. Au début ça me paraissait peut-être trop peu, et en réalité j'ai préféré garder ce rythme, mais m'y tenir. Malgré la vie, le boulot et tout ce qui va avec, cette fréquence est idéale pour moi et je compte continuer à vivre plein de choses magiques avec elle.

**Je remercie du fond du cœur AGIS de m'avoir permis de rencontrer Gwenaëlle, cette jeune fille si positive et sa famille profondément gentille.**

**Je m'appelle Aisha**, j'ai 40 ans cette année et je suis née en Somalie, j'habite Genève depuis 2003.  
**Mon lieu de vie** : le quartier des Avanchets  
**Mon travail** : je travaille à l'association Camarada où je suis coach et évaluatrice en ménage  
**À l'AGIS depuis** : août 2017  
**Mon occupation préférée** : bouquiner durant mon temps de loisirs autrement au niveau professionnel, j'aurais aimé exercer la profession d'infirmière.  
**Où aimerais-je vivre** : ici à Genève, je suis bien.  
**La couleur que je préfère** : le rouge  
**La fleur que j'aime** : les roses  
**Mon animal préféré** : les petits chiens  
**La musique que j'écoute** : du gospel  
**Ma nourriture et boisson préférée** : l'eau et le « ugali » qui est un plat somalien à base de semoule, de viande et du légume kale.  
**Un film que j'aime** : les films d'actions et les films policiers  
**Mon paysage préféré** : les plages du lac Léman  
**Mon héros de la vie réelle (ou fiction)** : ma mère Khadijah  
**Mon rêve c'est** : fonder une famille  
**Le principal trait de mon caractère** : la générosité  
**L'amitié c'est** : avoir de belles relations et tout partager. Je peux dire que Virginie est mon amie.

# Entrée libre



## ANISSA, BÉNÉVOLE ET STAGIAIRE À L'AGIS

### L'AGIS et moi, c'est une vieille histoire...

J'avais alors 21 ans et je ressentais le besoin de me rendre utile, de partager mon temps libre avec des personnes dans le besoin. En lisant le GHI, je tombe sur une annonce de l'AGIS qui recherche des bénévoles pour accompagner

une ou des personnes en situation de handicap dans des activités de loisirs...ça m'intéresse, mais en même temps ça me fait peur...je n'ai pas d'expérience dans le handicap, du coup je me questionne quant à mes capacités, mes limites... mais si je n'essaie pas, je ne saurai jamais ! Alors je me lance.



Nous sommes en 2004, j'appelle et prends rendez-vous pour un entretien. Sur place, je suis très bien accueillie par la conseillère et nous avons un moment de discussion qui se conclut par un contrat que je signe, c'est bon, je suis bénévole !

### Ce que le bénévolat m'apporte :

de rencontrer des personnes différentes qui sont toutes fantastiques, de pouvoir échanger et aussi avoir la possibilité de suivre des formations en lien avec notre bénévolat.

### Une anecdote avec votre binôme :

Virginie est toujours heureuse et prête à découvrir de nouvelles choses. Nous avons été au marché aux puces, à Nyon en prenant le train ou encore à des spectacles offerts par la Ville de Genève. Nous nous proposons à tour de rôle les activités que nous aimerions faire découvrir à l'autre, il y a un réel échange.  
**L'état présent de mon esprit** : je suis heureuse



Deux semaines après, je suis mise en contact avec une famille et c'est là que l'aventure commence... je passe beaucoup de temps avec cette maman et ses deux enfants, nous vivons de forts moments en émotions, j'apprends énormément en leur présence, je les découvre et je me découvre, c'est une magnifique odyssée qui durera deux ans. Effectivement, certains événements dans ma vie ne me permettent plus assez de disponibilités, je décide donc de faire une pause dans le bénévolat.

### Ce fut une longue pause, de 15 ans...

Ayant eu entre-temps un garçon (11 ans aujourd'hui) je souhaite revenir à l'AGIS, mais non pas pour un bénévolat en binôme mais pour participer aux activités de groupe, qui demandent un engagement différent, qui me correspondent mieux aujourd'hui. Je prends rendez-vous avec Chantal Bron, responsable des activités de groupe, pour mon évaluation et une seconde fois je signe mon engagement en tant que bénévole dans cette association.

Me voilà repartie pour de nouvelles aventures... avec des adolescents, nouveauté pour moi. J'ai quelques appréhensions lors de la première fois, mais à leur contact tout s'envole et je m'éclate ! Authenticité, rigolades, émotions, sensibilité... autant de mots qui résument ma première expérience d'une longue série !

En parallèle à cela, je dois me réorienter professionnellement, je commence un diplôme et je cherche des stages dans le domaine du social, pour découvrir, apprendre, parfaire mes connaissances. Et c'est à ce moment que je pense à l'AGIS... pourquoi ne pas tenter l'expérience de l'intérieur ? Je contacte alors Madame Lombardi, directrice de l'association et lui demande un entretien. La réponse fut positive, comme quoi, qui ne tente rien n'a rien ! Me voilà dans son bureau lui expliquant les raisons qui m'amènent ici. Suite à notre discussion, elle me confirme le début de mon stage pour une durée de quatre mois. Magnifique, je me réjouis !

Premier jour, je suis très bien accueillie par toute l'équipe. Je découvre des visages et des personnes derrière leur nom et fonction. Au fil des jours, je découvre les rouages de la machine, tout ce que de l'extérieur nous ne pouvons pas voir, pas comprendre...

Je participe à l'organisation de quelques événements et ainsi me rends compte que derrière l'image sympa et bon enfant d'une activité, il y a du temps de préparation, des recherches, des appels, des conseils spécifiques et un coût financier.

Je questionne, m'informe et les collaboratrices sont transparentes et je les en remercie. J'apprends les obligations et les lois à respecter pour le moindre détail, tout n'est pas simple. Les limites associatives sont là et il faut faire avec. Heureusement que l'équipe est passionnée... je sens beaucoup d'investissement et une réelle signification dans ce qu'elles font. Au gré de mes recherches, je me rends compte de la complexité du monde du handicap et du bénévolat, de ses limites et de ses difficultés, ce qui me donne encore plus de motivation pour changer, améliorer les choses. Je découvre des lieux, des partenaires, je participe à des réunions et j'aime ce que je fais...

**Une magnifique expérience, dans une superbe équipe qui se bat pour les droits des personnes en situation de handicap et de leurs familles et aussi pour ceux des bénévoles, je les en remercie profondément.**

**Cabinet de Naturopathie**  
Solutions de santé naturelles et personnalisées pour tous  
Isabel Luca  
spécialisée en nutrition et phytothérapie agréée ASCA  
Rue Fallier 2 - 1202 Genève - 079 831 58 41

**PNEUS CLAUDE**  
**LE PLUS AVANTAGEUX DE TOUS**  
Pneus et jantes - Neufs et occasions - Géométrie - Gardiennage  
Motocyclettes - Camions - Industriels - Agricoles  
Avec ou sans rendez-vous :  
Rte du Bois de Bay 71  
1242 Satigny (GE)  
Tél. 022 753 14 05  
Succursale (sur rendez-vous) : Vésenaz - 022 752 45 85  
www.pneusclaud.ch

Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# Retour sur...



## DJ François et Renaud

**Samedi 16 novembre**, pour ce premier karaoké, DJ François et Renaud étaient aux commandes. Chaque participant est venu avec deux titres qu'il avait envie de chanter et de partager. Après un début timide, les voix se sont faites entendre pour ne plus s'arrêter jusqu'à la fin de l'après-midi.

## Disco

**Samedi 25 janvier** a eu lieu la traditionnelle Disco à la Maison de Quartier des Acacias. Ce moment toujours très attendu et joyeux rassemble toutes les générations autour de la danse. Une attention particulière pour celles et ceux qui ont gonflé le cochon de l'AGIS par leurs dons d'un montant de cent dix francs..



## Céramique avec Françoise Kindler

**Samedi 1<sup>er</sup> février**, le cours de céramique de l'artiste Françoise Kindler s'est déroulé sur le thème de la boîte. Boîte à secrets, boîte à bonbons, boîte à crayons, boîte à chaussures, boîte à chapeaux ou boîte à histoires mais surtout boîte à talents et à plaisirs!



## Visite de l'exposition ABCH

**Samedi 22 février**, B comme belle exposition, S comme soleil, P comme plaisir... La visite de l'exposition **ABCH Illustratrices Illustrateurs Jeunesse Suisses** fut colorée, présentant livres et auteurs de manière ludique et les jeunes ont apprécié ce moment calme et unificateur. Une fois la visite terminée, le groupe a profité d'un magnifique temps pour se balader. Un goûter sur l'île Rousseau, discussion avec les cygnes et canards, puis direction le jet d'eau! Trois heures variées où rires et partages ont accompagné cette belle équipe...



## Brigitte Rosset,

**Jeudi 27 février**, sous l'impulsion de notre marraine Brigitte Rosset, le Théâtre de Carouge nous a donné l'occasion de passer deux heures dans ce haut lieu culturel qui était en pleine répétition de «*La Fausse suivante*» de Marivaux. Au programme: rencontre avec Brigitte qui s'est confiée sur sa vie et les similitudes avec son rôle de comtesse, questions-réponses avec le directeur Jean Liermier qui nous a entraînés dans son amour du théâtre et Olga Timofeeva qui fut notre guide durant cette passionnante visite.



## Le nouveau boulodrome

**Samedi 29 février**, un groupe a découvert le nouveau boulodrome du centre sportif de la Queue d'Arve, remis à neuf et ré-ouvert depuis décembre 2019. Aux 16 pistes de pétanque, s'ajoutent un mur d'Escalade et des salles de squash, ce qui donne à ce nouveau lieu une belle énergie avec une population diversifiée. Le nombre de participants était idéal pour créer 4 équipes qui ont joué les unes contre les autres durant toute l'après-midi.



## Un instant hors du temps

**Les mardis du mois de février** comme un instant hors du temps, un silence apaisant, une re-centration sur soi... des mouvements fluides, à la portée de tous... sous le regard bienveillant et les conseils d'Arlette, les participants hésitent, tentent et y arrivent! Une ambiance positive et encourageante pour découvrir son corps et en explorer toutes les possibilités, de la pointe des cheveux jusqu'au bout des orteils.

**agis**  
association genevoise  
d'intégration sociale  
agis-ge.ch

33 rue Eugène-Marziano  
1227 Les Acacias  
Suisse

t +41 22 308 98 10  
f +41 22 308 98 15  
info@agis-ge.ch

# À venir...

Selon l'évolution des mesures sanitaires liées à la pandémie du coronavirus (Covid-19), les activités à venir pourront être modifiées ou annulées. Vous serez directement informés. Cet été, nous vous proposons un programme musical et de bien-être.

## ÉTÉS DE L'AGIS

Le **samedi 27 juin**, festival de jazz en plein air au parc des Cromptes.

Le **samedi 11 juillet**, une balade et un apéritif à la Perle du Lac, au bord de l'eau, sur la rive droite.

Le **samedi 18 juillet**, une pétanque sur les pistes de la Fontenette, à Carouge.

Le **samedi 8 août**, basket et badminton au stade du Bout-du-Monde.

Le **samedi 15 août**, après-midi musicale au bord de l'eau, avec le festival Jazz à Hermance.

Le **samedi 22 août**, disc golf au parc des Evaux. Le disc golf se joue avec un frisbee (disc) qu'il faut tenter de mettre dans un panier, c'est du golf mais avec un frisbee.

## ATELIER CRÉATIF

Les **vendredis 18 et 25 septembre**, retrouvez



Pascal Loutan pour un atelier créatif. Si vous aimez découper, scier, peindre, coller et que la création vous tente, vous serez conquis par le cours que vous proposera Pascal.

Afin de nous aligner avec la majorité des associations et institutions, l'AGIS fonctionnera sur l'année civile, à partir de l'année prochaine. C'est pourquoi, en octobre vous recevrez le programme complet des activités de janvier à décembre 2021.

## Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos dons pour les mois de novembre 2019 à mars 2020 : CHF 26'379.-

**Cette somme a servi entre autre à :**

- organiser une nouvelle session de céramique et la disco du mois de janvier
- mettre sur pied les sorties touristiques entre novembre et février
- publier des annonces et développer notre campagne sur les réseaux sociaux pour la recherche de nouveaux bénévoles
- organiser le programme 2020 des formations pour les bénévoles

**L'agis vous remercie pour votre soutien**

Pour faire un don ccp 12-18920-5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.