

B-ECONOMY

P.P.
CH-1227
Les Acacias/GE



LA POSTE

Agis Journal

no 96 • déc 2025

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch



Réalisation durant l'atelier créatif du jeudi soir

À l'aube de cette nouvelle année,
le comité et l'équipe de l'Agis souhaitent exprimer
leur gratitude à toutes celles et tous ceux
– bénévoles, bénéficiaires, familles et partenaires –
qui, par leur engagement et leur confiance, contribuent chaque jour
à la vitalité et à la force de notre association.
Que 2026 vous apporte de nombreux moments de joie partagée !

ÉDITORIAL: L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres, ses bénévoles et partenaires.

PARUTION: 2 fois par an
tirage 800 exemplaires
Prochain numéro en juin 2026

ÉDITION: agis
association genevoise d'intégration sociale
Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias/Suisse

+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch
agis-ge.ch

PRÉSIDENT:
Jacques Rougé

DIRECTRICE:
Myriam Lombardi

COMITÉ DE RÉDACTION:
Myriam Lombardi
Chantal Bron
Caroline Brunel
Coraline Chetcuti
Anne-Carole Yanni
Thomas Bruchez

PHOTOS: AGIS

CONCEPTION:
Lisa-Jeanne Leuch
lleuch@fetf.ch

Faites un don avec
TWINT!

Scannez le code QR avec
l'app TWINT
Confirmez le montant et
le don



Rejoignez
l'Agis
Agis Benevolat

Secteur accompagnement personnalisé

Le premier binôme de l'année 2025



C'est avec une joie hivernale que nous clôturons l'année en partageant l'histoire du tout premier binôme de 2025 : celui de Grégoire et Daniel. Leur belle rencontre illustre parfaitement la mission de l'AGIS à Genève.

Tout commence en septembre 2024. Les parents de Grégoire, soucieux de lui offrir une vie d'adolescent la plus ordinaire possible, ont contacté notre association. Comme beaucoup de jeunes en situation de handicap et à la différence de ses frères et sœurs, Grégoire restait souvent à la maison avec ses parents le week-end. Il ne dispose pas toujours des compétences nécessaires pour organiser seul ses sorties avec des amis, comme de se déplacer, fixer un rendez-vous etc. L'AGIS propose des solutions concrètes visant à renforcer l'établissement de liens sociaux à travers des activités en groupe et des accompagnements en binômes.

GRÉGOIRE H.

Mon lieu de vie : à Vessy
Mon travail/mon école : Sgipa à Conches
À l'AGIS depuis : 2023
Mon occupation favorite : le jardinage
Où aimerais-je vivre : dans un endroit proche de la nature
La couleur que je préfère : le bleu
Mon animal préféré : le chien
Ma nourriture et boisson préférée : les pâtes bolognese et l'Ice Tea
Mon paysage préféré : la montagne en hiver et la mer en été
Mon héros (réel ou fiction) : James Bond
Mon rêve c'est : devenir jardinier
Le principal trait de mon caractère : enthousiaste
Ce que m'apporte l'AGIS : des moments conviviaux et amicaux qui me permettent de découvrir Genève
Une qualité de mon binôme : nous sommes tous les deux des personnes positives et toujours de bonne humeur
L'état présent de mon esprit : heureux

De son côté, Daniel a rejoint l'association après avoir été encouragé par une amie à franchir le pas du bénévolat. C'est un mercredi soir glacial de janvier que nous avons bravé le froid et la nuit pour se rendre chez Grégoire et sa famille. Grégoire s'est montré accueillant et enthousiaste à l'idée de passer du temps avec Daniel. Un lien fort s'est rapidement tissé et Grégoire a très vite intégré son bénévole dans sa vie. Il arrive que la maman de Grégoire l'entend parfois parler de son bénévole en l'appelant affectueusement «mon parrain».

Depuis, ils partagent des moments privilégiés de sport et de promenade. Le binôme fonctionne sur un pied d'égalité : chacun propose à tour de rôle des idées de sorties. Grâce à Daniel, Grégoire profite désormais d'activités rien que pour lui, comme tout adolescent de son âge, et d'une figure extérieure à sa famille pour grandir. Daniel se dit d'ailleurs chanceux d'accompagner Grégoire, qu'il trouve «facile et agréable». Il fait preuve de qualités essentielles au succès du bénévolat à l'AGIS, telles que la fiabilité, la régularité, le sérieux dans son engagement, ses qualités humaines ainsi qu'un grand sens de l'observation.

Pour mieux découvrir les coulisses de cette belle aventure, nous avons invité Grégoire, toujours partant, et Daniel à se prêter au jeu de notre traditionnel questionnaire.

DANIEL SP.

Mon lieu de vie : à Plan-les-Ouates
Mon travail : je suis conseiller clientèle
À l'AGIS depuis : janvier 2025
Mon occupation favorite : la randonnée
Où aimerais-je vivre : en Nouvelle-Zélande
La couleur que je préfère : le vert
Mon animal préféré : le loup
Ma nourriture et boisson préférée : les lasagnes et le Fanta
Mon paysage préféré : la montagne
Mon héros (réel ou fiction) : Batman
Mon rêve c'est : aller dans l'Espace
Le principal trait de mon caractère : déterminé
Ce que m'apporte l'AGIS : des bons moments de partage

Une qualité de mon binôme : toujours partant

L'état présent de mon esprit : heureux

Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?

Vos dons et cotisations pour les mois d'avril à octobre 2025 : CHF 48'093.-

Cette somme a servi entre autres à :

- réaliser les activités estivales,
- établir le programme des cours et activités 2026,
- organiser les cours de bricolage, l'atelier créatif ainsi que les cours d'expression corporelle,
- publier des annonces sur les réseaux sociaux pour rechercher de nouveaux bénévoles.

Pour faire un don :

CH46 0900 0000 1201 8920 5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.

L'agis vous remercie pour votre soutien

PNEUS CLAUDE
LE PLUS AVANTAGEUX

100 000 pneus neufs
100 000 pneus en gardiennage
800 véhicules / jour au max

Pneus et Jantes - Neufs et Occasions - Géométrie - Gardiennage
SATIGNY : 022 753 14 05 GENEVE : www.pneusclaud.ch VESENAZ : 022 752 45 85

WaveProm.com
Agence Marketing

Nous apportons des bénévoles à l'AGIS avec la publicité sur les réseaux sociaux

info@waveprom.com | +41 78 745 69 04

Retour sur 3 décennies d'engagement

En 1994, Reynald Brönniman rejoint l'AGIS en tant que bénévole. Il choisit alors de s'investir dans l'accompagnement d'un groupe, sans se douter que celui-ci deviendrait une véritable famille, avec laquelle il partagerait des moments riches en échanges et en émotions. Retour sur trois décennies d'un engagement inspirant.

Cela fait maintenant plus de 30 ans que vous êtes bénévole à l'AGIS, qu'est-ce qui vous a poussé à vous engager ?

J'avais un cousin en situation de handicap qui était membre à l'AGIS. Un jour, ma mère m'a dit que l'association cherchait des nouveaux bénévoles. De mon côté, j'ai toujours aimé partager, être dans des groupes, les sports d'équipe, c'est ainsi que je suis devenu bénévole.



Vous êtes bénévole au sein d'un groupe, le même ou presque depuis des décennies, quelle est son histoire ?

Au moment de devenir bénévole, on m'a demandé si je voulais faire de l'accompagnement individuel ou en groupe. Bien entendu, le côté groupe m'attirait. Il y avait des bénéficiaires en attente de bénévoles, je les ai rencontrés le jour-même ! C'étaient trois personnes : Alexandre, Andréa et Anne. Ce groupe est resté inchangé pendant de nombreuses années jusqu'à l'arrivée d'une quatrième personne, Fabi, il y a une dizaine d'années. Malheureusement, l'année dernière, Anne est décédée.

Du côté des bénévoles, on a toujours été deux. Ma deuxième co-bénévole est restée plusieurs années et a beaucoup marqué le groupe. Mais elle était en Suisse pour ses études et est repartie en Espagne. C'est alors ma femme, Laurence, qui avait toujours eu envie de faire du bénévolat avec nous, qui a pris le relais durant 10-15 ans. Enfin, un ami de longue date, Stéphane nous a rejoint en 2018 et a succédé à Laurence, qui était très prise par son métier d'infirmière.

Vous avez donc vécu énormément de choses avec ce groupe et partagé tant d'années de vie, qu'est-ce que cela vous inspire ?

Tant de choses... Au début, et cela vaut tant pour les bénéficiaires que pour moi, on était des jeunes adultes. On a traversé tellement d'étapes de vie ensemble : des anniversaires, des mariages, des Noël, des deuils... C'est devenu bien plus qu'un groupe, c'est une véritable famille. Et au niveau des émotions, c'est un véritable ascenseur émotionnel, des moments de joie intense à la tristesse profonde, on a tout partagé. Et on continue bien sûr de tout partager.

Au sein du groupe, comment est-ce que vous savez que vous êtes importants les uns pour les autres ?

On le ressent, c'est certain : au travers des gestes, des comportements, de l'attitude vis-à-vis des uns et des autres. Et puis on se le dit aussi... cette complicité est très belle.

Est-ce qu'il y a des activités que vous affectionnez particulièrement ?

Les moments où l'on peut partager et échanger. Les sorties cinéma c'est très sympa, mais il n'y a pas de lien direct. Les bénéficiaires ont un vrai besoin de partager ce qu'ils vivent, sont tellement curieux. C'est pourquoi j'aime les soirées au restaurant, les bowlings, les sorties à la montagne... tous ces moments où on peut discuter et profiter d'être ensemble, en lien les uns avec les autres.

Est-ce que vous avez l'impression que le regard sur le handicap a évolué au cours de ces dernières décennies ?

Clairement et dans le bon sens ! Quand j'ai commencé et qu'on allait au restaurant, les gens nous dévisageaient, se méfiaient de nous, on avait même le droit à des remarques. Aujourd'hui, on est bien accueilli partout et les gens n'hésitent plus à chercher le dialogue avec nous.

Qu'est-ce que toutes ces années d'engagement vous ont apporté ?

Ça aurait presque été plus facile de répondre après deux ans de bénévolat ! Aujourd'hui, ça fait tellement partie de ma vie, je n'ai plus de craintes, plus d'appréhensions, je ne pense plus qu'à être heureux. Tout est devenu naturel. L'engagement permet de prolonger le bonheur de la journée... si elle a bien commencé. Sinon c'est une parenthèse de bonheur.

Qu'est-ce qui vous motive à poursuivre votre engagement bénévole ?

Pour moi le bénévolat, c'est un moteur de plaisir et de bonheur. Le jour où ce ne sera plus là, j'arrêterai. Il faut que ce soit naturel, que ce soit un moment de bien-être.

Quel conseil donneriez-vous à des personnes qui hésitent à s'engager comme bénévoles à l'AGIS ?

Tout d'abord, je leurs dirais c'est bien de s'y intéresser, d'être prêt à donner du temps. Si on a des doutes, il ne faut pas hésiter à contacter des anciens bénévoles comme moi. Ensuite, il faut simplement essayer et si ça nous plaît, il faut foncer et accepter ce qui va de pair. On donne mais on reçoit aussi tellement !

Propos recueillis par Thomas Bruchez, civiliste à l'AGIS

Retour sur...



SPARTAN RACE

Vendredi 13 juin à 18h00, une équipe de huit coureurs s'est élancée sur la ligne de départ de la **SPARTAN RACE** de Sainte-Croix. Au programme: 7 kilomètres de course, d'obstacles, de poussière, de chaleur et surtout... de dépassement de soi. Cette 2^e participation a été un franc succès grâce à la détermination, le courage, l'entraide. Chacun a repoussé ses limites, découvrant une force nouvelle au contact du groupe. Un grand merci à l'association **NO-DIFFERENCE**, qui permet à l'AGIS de participer à ce défi humain et sportif.



Dîner de gala

Lundi 30 juin, les Chefs Goutatoo et l'École Hôtelière de Genève ont organisé un dîner de gala en faveur de l'association. Tous les ingrédients étaient réunis pour une soirée remarquable: un cadre magnifique, le ciel bleu, une douce chaleur estivale, des étudiants investis, des chefs passionnés, du champagne bien frais, de délicates amuse-bouches, des mets raffinés préparés à 6, 8, 10, 12, 14, voire 16 mains, de savoureux vins genevois, de nombreux tickets gagnants de tombola... mais surtout, des convives généreux et conquis par l'ambassadrice de la soirée. Merci à vous toutes et tous d'avoir fait de ce simple lundi soir, une véritable soirée de gala!



Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias
Suisse
t+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch

Avec le soutien de:



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TENEBRAS LUX



Réseau Romand ASA



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

La Voie-Lactée

Vendredi 22 août, AGIS a été chaleureusement accueillie à l'école **La Voie-Lactée** lors de la soirée de pré-rentrée. Cette rencontre a permis de présenter l'association à l'ensemble des parents et des élèves, de distribuer des flyers aux familles, de créer les premiers liens et de susciter l'intérêt de potentiels bénévoles parmi le corps enseignant.



Soirée à thème pour les bénévoles

Jeudi 25 septembre: une première, 4 bénéficiaires de l'AGIS animent une soirée pour les bénévoles sur le thème de la trisomie 21. Jasmine, Alexis, Julien et Serge nous offrent des témoignages très variés et extrêmement touchants sur, entre autres, leur vie quotidienne, leurs talents, leurs rêves, leurs chagrins et leurs activités de loisirs. Un grand bravo à ces orateurs hors pair qui nous ont beaucoup émus et enrichis!



FABBRICA PASTA

Samedi 11 octobre, le Chef Enzo Cianzi du restaurant **FABBRICA PASTA** a privatisé sa cuisine pour 10 participants. Une expérience immersive dans la gastronomie italienne avec au menu: une crème de carottes, des tortellinis à la truffe et au fromage et un tiramisu pour la touche sucrée. Avant de passer à table, chacun aura apporté sa contribution à la préparation de chaque plat. Un moment de partage et de plaisir qui a réjoui les yeux, le cœur et le palais.

Accueil des nouveaux bénévoles

Jeudi 16 octobre, la soirée Accueil des nouveaux bénévoles a été un moment fort, placé sous le signe du lien. Grâce aux dix-huit témoignages et au partage d'expériences, les bénévoles ont pu constater qu'ils ne sont pas seuls avec leurs questionnements. Ce fut également l'occasion de réaffirmer le soutien des coordinatrices et de renforcer, auprès des bénévoles, le sentiment d'appartenance à un projet collectif.

À venir...



Samedi 17 janvier 2026, réservez votre soirée **DISCO-KARAOKE**, à la Villa Tacchini, entrée libre pour nos membres – inscription obligatoire auprès du secrétariat.

COURS ET ATELIERS 2026



Le **PING PONG** est à l'honneur, grâce à Sylvia C. bénévole passionnée qui proposera une initiation à ce sport, qui vous permettra de travailler l'ensemble de votre corps, tout en vous amusant. Cette activité est accessible à tous, du débutant au joueur confirmé.

Atelier pâtisserie

Ayant constaté que les «agissiens» sont d'excellents cuisiniers, notre bénévole André P. proposera, en plus de l'atelier cuisine, un **atelier pâtisserie** organisé lors de deux jeudis fériés, celui de l'Ascension et celui du Jeûne genevois. À cette occasion, une équipe se retrouvera en cuisine pour pâtisser quelques douceurs à partager sur place.

Programme de formations pour nos bénévoles

Le programme de formations pour nos bénévoles a rencontré un vif succès en 2025!

Vous avez été nombreux et nombreuses à participer aux différents formats proposés, et vos retours enthousiastes nous encouragent à poursuivre cette belle dynamique.

En 2026 un nouveau programme revient les séances obligatoires destinées aux bénévoles récemment arrivés seront renforcées, afin de mieux accompagner chacun dans son nouveau rôle de bénévole et dans la compréhension des situations de handicap.

Soirées à thème

Nous vous préparons également des soirées à thème et des conférences animées par des intervenants variés et passionnants, ainsi que des espaces de rencontre favorisant les échanges conviviaux entre bénévoles.

Au plaisir de vous retrouver
lors de ces moments de partage et
d'enrichissement personnel!