B-ECONOMY

P.P.
CH-1227
Les Acacias/GE

LA POSTE

Agis journal

no 90 • déc 2022

association genevoise d'intégration sociale // agis-ge.ch

Le comité et l'équipe s'engagent à relever les enjeux que la nouvelle année ne manquera pas de leur apporter. Et si 2023 se présentait comme une année sereine. C'est ce que nous vous souhaitons tout en vous présentant nos vœux les plus chaleureux et bienveillants.

IMPRESSUM
L'association genevoise d'intégration sociale distribue gratuitement ce journal à ses membres, ses bénévoles et partenaires.

PARUTION
2 fois par an
tirage 800 exemplaires

PROCHAIN NUMÉRO
juin 2023

ÉDITION
agis
association genevoise d'intégration sociale
Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias/Suisse

téléphone
+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch
agis-ge.ch

PRÉSIDENT
Jacques Rougé

DIRECTRICE
Myriam Lombardi

COMITÉ DE RÉDACTION
Myriam Lombardi
Chantal Bron
Caroline Brunel
Anne-Carole Yanni

CONCEPTION & GRAPHISME
Lisa-Jeanne Leuch
lleuch@fetf.ch

PHOTOS
Agis

DESSIN
Jessica D., novembre 2022

Rejoignez
l'Agis
Agis Benevolat

Secteur accompagnement personnalisé

PORTRAITS CROISES POUR UNE RENCONTRE : SARAH C. & CARMEN J.

En contact depuis février 2021, Sarah et Carmen se rencontrent régulièrement. Aimant les animaux, les balades dans la nature, et la discussion, elles ont tout de suite croché, et depuis une belle amitié s'est construite. Elles partagent les moments de vie importants, comme récemment les fiançailles de Sarah.

SARAH C.

Pouvez-vous vous présenter en 2-3 lignes ?
Je m'appelle Sarah C., j'ai 47 ans. Je me suis fiancée le 21 août de cette année, après plus de 10 ans de relation avec mon amoureux.

Mon lieu de vie : j'habite à la résidence Murcie depuis 2016.
Avant j'habitais à la résidence du Rhône qui est en ville. Maintenant, j'apprécie Murcie car la résidence se trouve à la campagne. En plus, mon copain y habite aussi.
Mon travail : je travaille à l'atelier les «Ormeaux». Je fais des calumets. C'est des petits bâtonnets de bois que l'on coupe, que l'on mesure et que l'on assemble. Les calumets permettent de faire des feux l'hiver.
À l'AGIS depuis : je suis à l'AGIS depuis 2018.
Mon occupation préférée : j'aime bien colorier des mandalas avec toutes les couleurs différentes.
Où aimerais-je vivre : l'Australie, c'était mon rêve quand j'étais petite ; avec les kangourous, les koalas, c'est joli !
Mon animal préféré : moi, c'est les chiens. C'est des compagnons, et quand je vais me promener ils sentent que je les aime bien.
La musique que j'écoute : j'aime bien NRJ, je trouve que cette radio passe des superbes chansons que je connais.
Ma nourriture et boisson préférée : le poulet au curry et le thé noir.
Un film que j'aime : aucun, je ne vais pas au cinéma car je m'endors.
Mon paysage préféré : j'adore la nature, la forêt, les petits oiseaux, les écureuils, ça c'est chou.
Mon héros de la vie réelle (ou fiction) : les gens proches de moi.
Mon rêve c'est : mon rêve c'est voyager ! J'aimerais bien voir l'Australie et la Nouvelle Zélande.
Le principal trait de mon caractère : je suis gentille, partout où je vais les gens disent que j'ai toujours le sourire.
L'état présent de mon esprit : là je me sens bien.

L'ACTIVITÉ QUE VOUS PARTAGEZ

Comment vous organisez-vous pour l'activité que vous partagez ?
Carmen me téléphone, après on choisit les dates et enfin on décide où nous allons selon la météo.

Quel lien avez-vous tissé avec votre binôme ?
On s'entend bien, on discute et on échange beaucoup de choses.

Quelle évolution avez-vous constaté dans votre relation avec votre binôme ?
Je la connais mieux. Quand on connaît mieux c'est plus facile, je lui fais confiance.

Que vous apporte le lien avec votre binôme ?
Moi je trouve que c'est bien. Ca me fait du bien parce qu'elle est à mon écoute.

Une qualité de votre binôme ?
Elle rigole beaucoup.

CARMEN J.

Pouvez-vous vous présenter en 2-3 lignes ?
J'ai 59 ans et j'ai un fils de 28 ans qui est policier. Je suis une épicurienne qui apprécie toutes les bonnes choses que la vie peut apporter. J'adore voyager et j'aime rencontrer des amis. Ma devise est «au gré des feuilles et du vent» et suis partante très facilement.
Mon lieu de vie : un grand appartement de 3 pièces.
Mon travail : je travaille aux EPI où je recherche des places de stage pour des personnes en réinsertion professionnelle.
À l'AGIS depuis : novembre 2020.
Mon occupation préférée : la natation.
Où aimerais-je vivre : à part Genève, en Islande ou en Namibie.
Mon animal préféré : l'éléphant.
La musique que j'écoute : ça peut-être de la musique douce, du rap, de la pop, de la lounge ou encore du hard rock quand je fais le ménage.
Ma nourriture et boisson préférée : les plats asiatiques et un bon vin.
Un film que j'aime : la guerre des mondes.
Mon paysage préféré : le Cervin.
Mon héros de la vie réelle (ou fiction) : Nelson Mandela.
Mon rêve c'est : faire le tour de monde.
Le principal trait de mon caractère : la bonne humeur et l'humour
L'état présent de mon esprit : me réjouis de trouver l'apaisement quand j'aurai déménagé en mars prochain.

L'ACTIVITÉ QUE VOUS PARTAGEZ

Comment vous organisez-vous pour l'activité que vous partagez ?
Nous nous téléphonons à tour de rôle et chacune propose des activités comme une marche, les boutiques (elle adore), boire un verre sur une terrasse, boire le thé chez moi, discuter... etc.

Quel lien avez-vous tissé avec votre binôme ?
Depuis notre première rencontre en février 2021, un fort lien de confiance s'est construit entre nous ; dès notre deuxième rencontre Sarah m'a donné le bras. Mes proches disent de moi que je suis rassurante et Sarah le ressent certainement.
J'apprécie quand elle prend l'initiative de me téléphoner juste pour me faire un coucou et pour me demander comment je vais.

Quelle évolution avez-vous constaté dans votre relation avec votre binôme ?
Nos discussions sont devenues plus intimes dans le sens de profond. Certaines fois, nous avons des échanges qui n'ont rien de futiles, nous philosophons sur la vie, le travail, le foyer, les relations amoureuses. Aujourd'hui, je compte pour elle autant qu'elle compte pour moi.

Que vous apporte le lien avec votre binôme ?
De la joie d'apporter de la joie. Nous serions toutes les deux malheureuses si nous ne pouvions plus nous rencontrer.

Une qualité de votre binôme ?
Sa curiosité, sa gentillesse et sa capacité à dire non quand cela ne lui convient pas.

Carte blanche à Laurence

LAURENCE G. s'est présentée à l'association en août 2020 avec l'envie de participer à des activités de groupe et d'accompagner des adultes. Lors de sa première expérience, qui fut une soirée au restaurant, elle a tout de suite apporté son dynamisme et sa joie de vivre. Cette première activité l'a conforté dans son choix des groupes-adultes, et elle a ensuite participé à différentes activités sportives, artistiques ou culturelles, avec toujours le même enthousiasme et une qualité d'écoute. Elle nous dévoile son parcours à l'AGIS qui lui a permis de faire évoluer son projet professionnel.

Le bénévolat m'a toujours attirée. J'ai d'ailleurs régulièrement aidé des personnes dans le besoin, mais je n'avais jamais fait la démarche de rejoindre une organisation.

De pouvoir donner du temps en étant soutenue, si nécessaire, a motivé ma décision de m'inscrire et de m'engager en tant que bénévole. J'ai contacté deux établissements, mais l'accueil et la disponibilité du personnel de l'AGIS m'a tout de suite convenu.

Et me voilà entrée à l'AGIS en août 2020 où j'ai décidé, lors de mon entretien, de m'engager dans l'accompagnement des groupes sur une base mensuelle.

Depuis j'ai accompagné différentes activités organisées par l'AGIS, comme des sorties au restaurant, des balades, de la gym en extérieur, un concert en plein air, du karaoké et j'ai aussi apporté mon soutien lors d'un atelier de bricolage. J'ai également eu la chance d'animer des histoires et contes en visioconférence lorsque les rencontres en présence n'étaient pas possibles.

Avant de commencer votre bénévolat, aviez-vous des appréhensions ?
Mon choix d'être bénévole pour les groupes m'a confortée dans l'idée d'avoir des échanges avec d'autres bénévoles, pour un partage d'expérience et de soutien si nécessaire. C'est ce qui m'a aidé à ne pas avoir d'appréhension pour ce bénévolat.

Comment vous préparez-vous avant de vous rendre à une activité ?
Avant une activité, je prends soigneusement connaissance des informations qui nous sont remises sur chaque participant afin d'adapter au mieux mon accompagnement selon leurs spécificités et leurs besoins. Je me prépare également avec un état d'esprit positif et léger afin que le moment que l'on va passer soit joyeux, fluide et procure du plaisir.

Quels échanges avez-vous avec les parents, proches ou éducateurs ?
Les échanges avec les parents ou éducateurs sont toujours très cordiaux. Les parents disent apprécier le vaste choix du programme des activités qui est proposé à leur enfant majeur. Ils sont aussi très reconnaissants du temps offert par les bénévoles ; certains parents nous remercient d'avoir eu une soirée ou un après-midi de libre. Ils apprécient ces quelques heures vécues comme une bouffée d'oxygène.

Au fil des activités avez-vous remarqué des changements de votre côté et de celui des participants ?
Au fil des activités je me sens de plus en plus à l'aise et dans mon élément, je vis pleinement l'instant présent. J'ai aussi acquis de la confiance et cela me permet de projeter une sérénité rassurante pour les participants. Quant aux participants, ils me disent avec un large sourire, être content de me revoir, certains se remémorent des événements que nous avons vécus en commun. Mais ils sont surtout rassurés de retrouver des bénévoles connus et du coup, ils profitent plus rapidement de l'activité et créent des liens entre eux plus facilement. De beaux souvenirs nous lient.

Qu'apportez-vous dans les groupes ?
J'essaye de venir avec toute mon énergie positive pour que chacun se sente accueilli, écouté, rassuré et que nous passions tous (participants et bénévoles) un très bon moment.

Que vous apporte votre bénévolat ?
Outre le fait de m'apporter beaucoup de bonheur, de joie et de satisfaction, mon expérience et mon engagement à l'AGIS m'ont permis d'affirmer mon choix de vie professionnel dans une période de reconversion professionnelle.

Pouvez-vous nous raconter une anecdote qui a eu lieu durant vos accompagnements ?
– Quand un participant tellement heureux de ce moment partagé, a voulu l'exprimer en se mettant à chanter lors d'une sortie au restaurant.

– Quand la peur terrifie une participante de nous rejoindre dans le restaurant, au point de devoir aller la chercher à l'extérieur et l'aider à surmonter sa peur et l'accompagner en lui donnant la main.

– Quand nous faisons la course en montant les escaliers lors du fitness-urbain (je n'ai pas gagné !)

– Quand lors d'une séance de karaoké, un participant qui n'osait ni chanter, ni bouger durant une grande partie de l'activité, s'est mis à danser et à chanter à tue-tête, en toute fin de soirée.

– Quand nous jouons au jeu d'improvisation «Le mot qui fait penser à un autre mot» qui permet à chacun, quelque soit son rythme et son niveau de compréhension de participer, c'est des interactions, du liant et des fous rires assurés.

Autre chose ?
Aujourd'hui, et en partie grâce à l'AGIS, je travaille dans une fondation qui accompagne des personnes en situation d'handicap mental. Que du bonheur merci !

Avec le soutien de :

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
POST TENEBRAS LUX

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Réseau Romand ASA

Comment sont utilisés vos dons et cotisations ?
Vos dons et cotisations pour les mois d'avril à octobre 2022 : CHF 51'039.–

Cette somme a servi entre autre à :
- mettre sur pied les journées en Suisse Romande ainsi que le programme estival
- développer pour les deux ans à venir notre campagne de publicité sur les réseaux sociaux pour la recherche de nouveaux bénévoles
- organiser les formations annuelles pour les bénévoles
- concevoir le programme des activités 2023

Pour faire un don :
CH46 0900 0000 1201 8920 5

Afin de poursuivre l'unicité de sa mission, l'AGIS recherche des fonds pour le financement de ses activités de loisirs en faveur des personnes en situation de handicap ainsi que pour la recherche, le suivi et la formation de bénévoles.

L'agis vous remercie pour votre soutien

À venir...

LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2023 EST PARU !

Certaines sorties ont été transformées afin de privilégier la nature et le local :

Les goûters culturels se sont modifiés en **«Après-midi avec nos amis les bêtes»**, nous proposons 6 rencontres au contact des animaux, qui permettront de travailler la confiance en soi et de ressentir un bien-être.

Les journées en suisse romande sont devenues des **«Journées en terre genevoise»**. Nous privilégierons le tourisme de proximité avec les transports en commun genevois dans le but d'une meilleure connaissance de son environnement proche mais aussi pour améliorer la gestion des déplacements. Cela sera l'occasion de découvrir l'histoire, la géographie et les lieux emblématiques de chaque commune genevoise afin de valoriser notre patrimoine.

Concernant les nouveautés, nous oserons nous aventurer dans des lieux animés de la ville lors de **«soirées branchées en ville de Genève»** pour y écouter de la musique, tenter d'engager la conversation avec son voisin, tout en sirotant une boisson.

Autre ambiance, autre lieu mais aussi dans le but de créer des liens, le cours **«le dimanche on y danse à deux»** permettra d'apprendre à suivre ou guider un/une partenaire de danse. Le cours proposera des danses en couple, ouvert à tous, afin d'améliorer sa coordination, sa mémoire et son écoute.

Pour les adolescents, il y aura également des nouveautés dans les sorties **«Les copains d'abord»**. Certaines se dérouleront en ville et d'autres à la Maison de l'Autonomie où les jeunes profiteront de l'infrastructure adaptée et feront de la cuisine, des jeux ou encore des chorégraphies et un karaoké pour finir l'année en musique.

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE GROUPE ADULTES ET ADOLESCENTS 2023, DEMANDEZ LE PROGRAMME INFO@AGIS-GE.CH OU VISITEZ NOTRE SITE WWW.AGIS-GE.CH !

ACTIVITÉS CULTURELLES
En tant qu'association, l'AGIS bénéficie de l'offre culturelle de la Ville de Genève qui nous donne des invitations pour des spectacles dans les salles subventionnées genevoises.
N'hésitez pas à prendre des renseignements auprès d'Anne-Carole Yanni : acyanni@agis-ge.ch

agis
association genevoise d'intégration sociale
agis-ge.ch

Route du Grand-Lancy 6
1227 Les Acacias
Suisse

t+41 22 827 85 50
info@agis-ge.ch

Retour sur...

Mercredi 14 septembre a eu lieu une **soirée de formation** sur le thème «Vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap» Pour l'animer, nous avons accueilli Mme Catherine Agthe Diserens, sexo-pédagogue spécialisée, formatrice pour adultes. En introduction, deux extraits de film ont été diffusés, le 1er est tiré du film «Gabrielle» qui parle d'une jeune femme autiste qui revendique ses droits d'indépendance. Et le 2e vient d'un documentaire dans lequel une maman témoigne faire appel à une assistante sexuelle pour son fils. Au fil de la soirée les thèmes suivants ont été abordés : l'affection non érotisée et les gestes appropriés à avoir, la manipulation occupationnelle chez les personnes atteintes d'autisme, comment encourager les personnes en situation de handicap à faire connaissance entre elles, ainsi que le rappel des Droits fondamentaux liés à la sexualité, au mariage et à la parentalité.

RETOUR SUR QUELQUES ACTIVITÉS D'ÉTÉ QUI ONT EU LIEU DU 2 AU 27 AOÛT.

Concert en plein air

Vendredi 8 juillet, un petit groupe était au Parc Stagni à Chêne-Bougeries pour un concert en plein air et en pleine nature. L'occasion pour certains d'assister pour la première fois à un concert, et pour les autres, de découvrir des instruments qui n'ont pas l'habitude de sortir des salles de concerts, le tout dans une ambiance féerique grâce à cet écrin de verdure.

L'univers du bowling

Samedi 16 juillet et samedi 27 août, deux rencontres se sont déroulées au centre commercial de la Praille pour une immersion dans l'univers du bowling. Tandis que les adultes ont passé une soirée studieuse à tenter de faire des strikes, les adolescents ont profité d'une après-midi plutôt de détente pour se raconter leur première semaine d'école.

La balade-pique-nique

Vendredi 5 août, sur les quais des Eaux-Vives, il n'y avait pas trop de monde en ce début de soirée pour «la balade-pique-nique au bord du lac». Cela a permis à chacun de ne pas se sentir oppressé par la foule et même pour certains, comme Bruno, non-voyant, de marcher d'un bon pas au bras de son bénévole. Les quais, le lac, une glace à l'italienne et les copains, c'est les vacances !

CARNET ROSE

Sarah C. et Patrick M., tous deux membres et bénéficiaires de l'AGIS, se sont unis le **dimanche 21 août** lors d'une belle et émouvante cérémonie de fiançailles symboliques. Nous leurs souhaitons tous nos vœux de bonheur.